

皆様、はじめまして。この膨大な紙面をたった1人で埋めなければならぬという絶望感に負けず、研修医通信の筆をとっています。読んでくださっている方、ありがとうございます。

光陰矢のごとし。ついに明日で初期研修医としての2年間が終わりです。1ヶ月…かなり充実していて、けっこう長かったです。初期研修最後の1ヶ月をこの紀南病院で過ごせたことを、幸せに思います。

なんで紀南病院を選んだの？というんな方に聞かれるのですが、東大病院の地域医療研修は場所も期間もわりと自由に選べるのです。秋田、佐渡、高知などがありますが、紀南病院で研修した先輩が、かなり熱いプレゼンをしていたこと、紀南病院には地域医療のスペシャリストがいる(奥野先生?)という噂があったことから、ここを選びました。私も、後輩に聞かれたら、紀南病院で地域医療研修することを勧めると思います。

紀南での生活では、灯りが人の心に与える安心感と、それと引き換えに失われる美しい星空と、思わず息をひそめて歩いてしまうような暗闇の存在に気がきました。ルーチンな生活では刺激されない、危険予知能力や五感を使うことで、脳に良い刺激を与えられた(バックパッカーの旅つらい)…かはわかりませんが、それから、宿舎に炊飯器など一通り料理器具がそろっていたので、阿田和のお米を炊いてみたり、ピネでお刺身を買ったりして時々自炊もしました。養殖ではなく天然のブリが普通に並んでいることに感激してつい手が伸びてしまいます。先生方に連れて行っていただいたお店はさらにクオリティーが高く、毎回たらふくごちそうになっておりました。この場を借りてお礼申し上げます。後輩には、おいしいものをおごってあげようと思います。「ひろ吉」にはぜひまた行きたいです。

## 研修医通信

話はだいぶ変わりますが、東京国立博物館 平成館で「ボストン博物館 日本美術の至宝」が2012年3月20日から6月10日まで展示されるそうです。その中の目玉である曾我蕭白の「雲龍図」は、正面から見た眼球、真横型見た口を同一平面である屏風に描きこみ、実に迫力のある龍の姿となっています。この手法を多角的視野という、ピカソも取り入れているようです。以上、完全な聞きかじりなので正しくない部分もあるかとは思いますが、要は、医療にかかわっていく上でも、この多角的視野というのは重要な概念なのではないか、と思うのです。患者さんを取り囲む要素のうち、二次元的な隣りだけをみるのではなく、三次元的な(可能であれば四次元?)ところまで視野を広げる、そういう医療人になればと「雲龍図」は語っているような気がします。

来年度(つまり来週)から、私は呼吸器内科医としての一步を踏み出しますが、専門医の道をやめつつ、総合的な内科医としてここで働くことは、大きな財産になるのだろう、と佐藤先生の働きぶりを見て感じました。

ここ紀南病院で改めて感じた、どんな患者が来ても命を守るという医師の原点を、忘れずに歩いていこうと思います。

以上を持って、研修医通信とさせていただきます。また逢う日まで。  
(東大病院研修医2年目 勝屋友幾)



「生活の場」を意識した訪問看護

「地域医療は暇すぎるから、教科書たくさん持ってった方がいいよ〜」という友人の言葉を鵜呑みにしていた私は、研修初日、中井先生の「辛かったら言ってね」というセリフをきいて、冷や汗をかきました。1年目は割合忙しい市中病院でしたが、大学病院では麻酔科、精神科など内科的病棟業務のない科が続いていたため、おいて行かれるかもしれないと不安でした。

それでもどうにか優秀で熱意と指導力のある先生方を見捨てずにバックアップして下さり、日々学び、研鑽することができました。直接フィードバックが得られるのは本当にいいシステムです。検査技師さんにも大分お世話になりました。細菌検査室をこんなに身近に感じたことはありません。

研修のフィールドは紀南病院の病棟にとどまらず、紀和診療所(奥野先生、お世話になりました)、訪問看護(辻原さん、ありがとうございます)、ミニタウンミーティング、荒坂診療所(平谷先生、ありがとうございました)、きなん苑、神島診療所(小泉先生、またあのタコ串を食べたいです)など多岐に及び、たった1ヶ月でこれだけのスケジュールを組んでくださった奥野先生、佐藤先生、山口さん、三石さんに感謝申し上げます。

これらの場所や目的に異なる施設に実際足を運ぶことで、「地域医療」とひとくちにいっても、どこを地域とみるかでどんな医療が求められるかは変わる、だから地域を知らなくては地域医療ができないんだ、と思いました。それで、「地域医療を知る」「地域を知る」という奥野先生の言葉がやっと腑に落ちました。



## Vol.21 発行日2012年3月28日



タコツボ心筋症を2例経験。写真は神島のタコツボです。

時には血圧計を分解したり…。

