

研修医通信 第68号

2016年6月号

三重大学医学部附属病院 研修医 大川真駒

高校卒業後、7年間津で過ごし、久しぶりに地元に戻ってきました。紀南病院での7ヶ月間の研修が始まり、もう1ヶ月経とうとしています。病院で会う皆さんの話しかた、方言に、「ああ、帰ってきたんだな。」と実感しています。実家から通っているの、久しぶりに両親と過ごせるいい時間を楽しんでいます。(三食昼寝?付き^-)/♡)

これまでに何度か、紀南病院にきたことはありました。もちろん患者として。子供の頃、火傷で救急外来を受診したこともあります。それとは違い、今回は医療者として、紀南病院を見ることができいい機会だと思っております。

これから、よろしくお祈りします。

<1ヶ月目@外科>

今、4南病棟を主に活動しております。何人かの患者さんを担当し、治療方針の勉強や処置、病棟業務などの勉強をしています。自分で考え、相談した上で治療を行うこともでき、大学ではできない経験をしています。創傷治癒や、褥瘡についての勉強は今まで考えてこなかったことで、いい勉強になりました。創傷治癒に詳しい看護師さんに教えて頂いたり、処置の際に手伝って頂いたり、知識を共有し、協力して治療に当たることの大切さを肌で感じました。いつもありがとうございます。

手術中は、まだまだです。手術には、私も入らせてもらってます。反省すべきところはたくさんで、術前評価、術前準備のところなど、まだまだ理解できていません。来月からは、その点も学び、自分でもできることをしていきたいと思っております。

今月は、小林先生と岡本先生、増田先生の3人の方たちと、一緒に過ごすことができました。ご飯に行ったり、お出かけしたりと楽しかったです。悩みも相談したり、教えてもらったりしました。みんなと出会えて良かったです、ありがとう。

また、きてね^^ 今後も、来られる方たちと知り合えるのが楽しみです。

東京大学医学部附属病院 研修医 岡本相以子

1ヶ月間内科で研修させていただきました。初めての三重県。東京から電車で約8時間かけて降り立った阿田和駅から見た海の青々とした美しさに感激したのが昨日のこのように感じます。山の緑、毎日色が変わる海に癒される日々でした。

病院、診療所、ミニタウンミーティングを通して患者さんやご家族と接することで、患者さんだけでなくご家族やバックグラウンドを考慮した医療が必要なのだという事に気付かされました。

週末には和歌山や三重の観光に行ったり、美味しいものを食べたりと楽しかったです。部屋にムカデが現れたり、梅雨だからといって納得出来ないほどの雨が降ったりしたことも良い思い出となりました。ご指導くださった先生方、コメディカルの皆さん、患者さんも皆さん優しく、暖かく、楽しい1ヶ月を過ごすことができました。お世話になった全ての方に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

みなさんこんにちは。自治医科大学出身、三重県立総合医療センター研修医2年の増田考祐と申します。

紀南病院には学生時代の実習もあわせて今回が3回目になりますが、やはりいつ来ても海がきれい。山がきれい。人が温かい。食べ物がうまい。虫が多い。雨が多い。です。

今回は1ヶ月間の滞在でしたが、自家用車で来たこともあり自由に行動できたので、指導医の先生方にアドバイスを頂きながら周囲の世界遺産にもたくさん訪れることができました。

研修の方では、病棟業務・外来業務・救急外来などを始め、様々な診療所研修や地域住民との触れ合いなども体験できました。また、大学時代の先輩方の働きぶりを肌で体感し、たくさんのお話を伺うこともでき、迷っていた来年以降の自分の進路についても見えてきた部分が多く公私とも大変充実した1ヶ月間を過ごすことができ、大満足しております。

今回の研修を通して、自分がこれから地域医療に携わっていくにあたり残りの研修期間で何をすべきかがはっきりしたので、それを達成できるよう日々精進していこうと思えました。

1ヶ月間本当にありがとうございました！

三重大学医学部附属病院 研修医 小林理絵

紀南病院の2か月の研修が終了しました。2か月目にもなると病棟の看護師さんの名前も覚えられ、病棟も迷わず環境としてスムーズになりました。外来業務もさせて頂けるようになり初診での見立て、検査の組み方などまた新しく多くのことを勉強させて頂きました。官舎でもムカデにひるまず対決出来るようにもなり、一回り成長できたように思います。あつという間の2か月間でしたが森川先生、濱口先生をはじめ多くの指導医の方々に、丁寧に教えていただきました。森川先生との毎日の食堂通いが嬉しくて仕方がなかったです。この2か月間の研修では改めて患者さんとお話できる職場は素敵だなと感じました。治療方針で迷うことも多かったです。培ったものをこれからの医師人生に役立てるようより一層邁進していきたいです。多くの医療従事者の方々にお世話になりました。みなさん、お体に気を付けてください。

