

紀南医師会からの支援で充実

～当院内科医師不足による日曜日直体制～

本年1月からの当紀南病院の日曜日直体制は、紀南医師会有志先生の協力により支えられています。紀南医師会の12名の先生方が、年間50回の日曜内科日直診療を、一人ずつ交代で行っていただいています。専門的な診療が必要な場合は、紀南病院の日当直医も加わります。今年の12月25日まで続けられる予定です。

紀南医師会々長・山本訓生先生（協立内科外科医院々長）のお話

『皆様、御案内のように、地方病院に於ける医師不足は全国的なもので、紀南地域も例外ではありません。経済大国日本と偉そうな事を言ってみても、医療従事者の過重労働は、今だ解消されておりません。病院勤務の先生方の負担を少しでも軽減しようと、医師会の有志先生方が日曜日直の支援を行っている事、誇りに思い、感謝申し上げます。地域医療の向上の為、定期的な検証を行いながら、より良い病診連携の実をあげたいものと思っております。』

紀南病院々長・梅田一清より

『新臨床研修必修化に伴い、若い医師の都市部病院への集中化はますます激しくなり、この影響を受けて、紀南病院においても医師の確保がむずかしい状況となっています。その中でこの地域の中核病院として、1年365日毎日の救急患者の受け入れは、少い病院勤務医師にとっては、大きな負担となっています。』

『このような状況の中、紀南医師会の有志の先生方による日曜日直支援は、大変感謝致しております。病診連携の理想の型の一つと思っています。今後とも、御支援頂ける事をお願い致します。』



院内トピックス①

内科の外来診療について

10月17日より、下記のような体制となっております。

内科外来担当表

	区 分	月	火	水	木	金
午前	1診（初 診）	中田 進医長	松浦りつ子医長	中田 進医長	中田 進医長	中田 進医長
	2診（初 診）	松浦りつ子医長	鈴木 光哉医師	駒田敬則医師(隔週) 澤幡美千瑠医師(隔週)	梅田靖之医師(隔週) 刀根克之医師(隔週)	西久保公映医長
	3診（再 診）	駒田 敬則医師	中田 進医長	西久保公映医長	鈴木 光哉医師	刀根 克之医師
	4診（再 診）		梅田 靖之医師	松浦りつ子医長	松井 則夫医師	
午後	3診（再 診）	呼吸器専門外来	中田 進医長			肝臓病専門外来
	4診（再 診）			鈴木 光哉医師	西久保公映医長	糖尿病専門外来

- * 紹介状をお持ちでない患者様も診察させていただきますが、「かかりつけ医」の先生の紹介により予約された患者様を優先的に診察させていただきます。
- * 三重大医学部附属病院の協力による、呼吸器内科、肝臓内科、糖尿病内科の専門外来は、すべて紹介状による予約制となっております。診察を希望する患者様は、当院の地域連携室にご相談ください。

疾病解説

前立腺肥大症と前立腺癌

泌尿器科
小川 和彦



前立腺とは精液の一種である前立腺液を分泌する男性特有の臓器で、膀胱の下に存在し、その中を尿道が貫通しているクルミ大の臓器です。男性ホルモン、殊にアンドロゲンの制御を受けて成り立っているため、ホルモンバランスの乱れが生じる中高年になると、前立腺が徐々に肥大することが多く、肥大した前立腺によって、様々な症状があらわれます。

刺激症状（頻尿、夜間頻尿、残尿感など）や閉塞症状（尿閉、尿勢低下、排尿困難など）が代表的な症状ですが、これらの症状を認める前立腺の老化による良性疾病が前立腺肥大症です。放置すると、尿路感染症の温床になったり、膀胱機能や腎機能にも影響が出るため、心当たりのある中高年の男性は泌尿器科を受診して下さい。

問診、検尿、直腸診、エコーなどから診断をつけ、まずは薬物療法から開始します。近年、前立腺の肥大によって狭くなった尿道を強制的に拡張させる有効な薬が普及したため、諸症状の改善する方が多くなりました。ただし薬物療法だけでは十分な改善が得られないこともあるため、数ヶ月間、薬物療法を継続した後、排尿状態を調べる特殊な検査を行ない、そのまま薬物療法を続けるか、それとも手術療法に移行するかを評価します。手術療法にはいくつかの方法がありますが、尿道からカメラを挿入し、前立腺の内側から削ってゆく内視鏡手術、すなわち経尿道的な前立腺切除術が代表的な手術療法です。

最近では、排尿に関する諸症状に良く効く市販薬が出回っているため、それらを購入して自ら治している方も多くいると思われますが、そこには危険な落とし穴があります。それは、前立腺癌を見逃してしまうことです。

前立腺癌は、初期の頃は症状がありませんが、進行すると前立腺肥大症と類似の症状を認めるようになるため、両者の鑑別が大切になります。特に、かつて我が国では前立腺癌は少なかったのですが、近年の啓蒙活動や診断率の向上、著名人の罹患による関心の上昇、などが要因となって前立腺癌を発見される患者様が増加し、あるいは実際に前立腺癌そのものも増えたため、最近では、我が国の男性の悪性新生物死亡患者数で第7位となってきました。よって、他の癌と同様、早期発見が重要になりますが、幸いにも血液検査によって前立腺癌の存在が早期の段階でも解るようになりました。

すなわちPSA（前立腺特異抗原）という前立腺だけから分泌される特殊な蛋白質の血液濃度を測定し、4.0ng/mlより高値であれば前立腺癌が疑われるため、2次検査を行うわけです。このPSA測定は当院のみならず、皆様が普段懇意にしている医院でも、『前立腺癌がないかどうか血液検査で調べてくれ』と訴えれば調べてもらえるので、50歳以上の男性は、年1回は必ず調べるようにして下さい。

PSA測定で前立腺癌が疑われた方は、針生検を行なって癌の有無を確定し、癌が認められたら、進行度、年齢、合併症の有無などに応じて手術療法、放射線療法、ホルモン療法などの治療が行われることになります。

尿の症状でお困りの方、あるいは前立腺癌が心配な方は、自己判断せずに最寄りの医院や泌尿器科に御相談下さい。

部署紹介

中央材料室 手術室

中央材料室とは、病院全体で使用する診療材料の提供や、使用した診療材料を滅菌（消毒よりも効果の高い方法）して、再度使用できる状態にし、診療業務が円滑に行われるようにサポートする場所です。

手術室とは、各診療科において予定された手術を、実施する場所です。

私達は看護師8名、補助婦1名にて、中央材料室業務と手術室業務を兼務しています。

1日の業務は午前中に中央材料室業務を行うことと、午後からの予定手術の準備をします。午後からは、4部屋ある手術室にて、各診療科の手術にチームを組んで参加しています。その他、夜間、休日の緊急手術や緊急内視鏡検査には、待機制にて随時対応しています。

中央材料室は直接患者様に関係する部署ではありません。一方、手術室は手術という大きな出来事が行われる場所でありながら、多くの患者様にとって未知の場所だと思います。又それに伴い、手術や麻酔に対する不安も大きいと思います。手術前に手術室のスタッフが患者様を訪問（術前訪問）して、その不安に答えられれば良いのですが、現時点では行っておりません。近い将来に導入を考えています。

私達中央材料室・手術室のスタッフは常に患者様が安心して手術を受けられるようなサービスを提供させていただきたいと考えています。



院内トピックス②

電子カルテ導入に伴う受診手順の変更について

平成17年12月1日より電子カルテが導入されることになりました。このため受診の際の手順が一部変更されるのでお知らせします。

変更点は以下の3点です。

1. 外来受付手続き

受付機は従来通り午前7時30分より使用可能ですが、初めて当院を受診される患者様の受付は午前8時からとなります。診察券を忘れた、あるいは紛失した場合は再発行が必要です。この場合有料となりますことをご了承ください。再発行は午前8時以降となり、この後、受付機にて手続きをしてください。

2. 診察券番号（ID）

一部の患者様は複数のIDをお持ちですが、今後はどちらか一方の診察券が使用不可となりますので、受付機をご利用になる前に病院スタッフまでお尋ねください。

3. 中央採血システム

中央採血室を設置し、ここで外来におけるほぼすべての採血を行うこととなります。不明な点は外来看護師までお尋ねください。



電子カルテ研修中の職員

外来診療担当表

区 分		月	火	水	木	金
内 科	1 診(初診)	中田 進医長	松浦りつ子医長	中田 進医長	中田 進医長	中田 進医長
	2 診(初診)	松浦りつ子医長	鈴木 光哉医師	駒田敬則医師(隔週) 澤幡美千瑠医師(隔週)	梅田靖之医師(隔週) 刀根克之医師(隔週)	西久保公映医長
	3 診(再診)	駒田 敬則医師	中田 進医長	西久保公映医長	鈴木 光哉医師	刀根 克之医師
	4 診(再診)		梅田 靖之医師	松浦りつ子医長	松井 則夫医師	
	3 診(再診)	呼吸器専門外来	中田 進医長			肝臓病専門外来
	4 診(再診)			鈴木 光哉医師	西久保公映医長	糖尿病専門外来
外 科	1 診	梅田 一清院長	須崎 真副院長	梅田 一清院長	高橋 宏明医長	須崎 真副院長
	2 診	安積 良紀医師	高橋 宏明医長	安積 良紀医師	岩崎 純治医師	岩崎 純治医師
整 形 外 科	初診	西村 誠医師	森川 丞二医長		新美 望医師	西村医師(第1,3,5) 森川医長(第2,4)
	再診	森川 丞二医長	西村 誠医師	森川 丞二医長 西村 誠医師		森川医長(第1,3,5) 西村医師(第2,4)
脳 神 経 外 科	1 診	仲尾 貢二医長	脳 ド ッ ク	種村 浩医師	仲尾 貢二医長	種村 浩医師
眼 科	1 診	渡辺 聡医長	渡辺 聡医長	渡辺 聡医長	渡辺 聡医長	渡辺 聡医長
	2 診	右京 久樹医師	右京 久樹医師	右京 久樹医師	右京 久樹医師	右京 久樹医師
産 婦 人 科	1 診	菊川 東洋医長	佐原 雅代医師	伊藤 瞳医師	佐原 雅代医師	菊川 東洋医長
小 児 科	1 診	鈴木 幹啓医長	鈴木 幹啓医長	鈴木 幹啓医長	鈴木 幹啓医長	鈴木 幹啓医長
皮 膚 科	1 診	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長
神 経 内 科	再診	布留川 郁医長	松浦 慶太医師		布留川 郁医長	松浦 慶太医師
	初診			布留川 郁医長 松浦 慶太医師		
泌 尿 器 科	1 診	小川 和彦医長	小川 和彦医長	小川 和彦医長	小川 和彦医長	小川 和彦医長
耳 鼻 咽 喉 科	1 診	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長
歯 科 口 腔 外 科	1 診	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長

新任医師紹介

内 科 西久保公映 医長
9月1日着任
前任地：三重中央医療センター

内 科 中田 進 医長
10月17日着任
前任地：徳洲会鹿児島病院

脳神経外科 種村 浩 医師
9月1日着任
前任地：三重大学附属病院

紀南病院巡回車時刻表

阿田和駅(JR)	紀南病院前バス停	紀南病院玄関前
◎ 7:15	7:17	7:22
	7:30	7:35
◎ 8:00	8:02	8:07
	8:30	8:35
◎ 8:40		8:45
	9:00	9:05
	9:32	9:35
◎ 10:11		10:14
	10:30	10:33
◎ 11:05		11:10
◎ 13:24	13:26	13:29

紀南病院玄関前	紀南病院前バス停	阿田和駅(JR)
◎ 9:35	9:40	9:45
◎ 10:14	10:17	
◎ 10:33	10:36	10:40
◎ 10:55	11:00	11:05
◎ 11:10	11:15	
◎ 11:45	11:50	
◎ 12:10	12:15	12:20
◎ 13:29	13:32	

※注：◎ 出発印

紀南病院交通案内図

