

紀南病院広報誌

第26号

平成23年10月

つながり

紀南病院スローガン(23年9月～) その態度 その言葉 一日の終わりに反省を



新鹿海岸(熊野市)



脳外科外来

■病院理念

優しくて、温かい、確かな医療を提供し、紀南の環境文化に根ざした地域連携の充実に努めます

■基本方針

1. サービス精神(KINAN)の徹底
——(K)気持ちをこめて、(I)いつまでも、(N)納得のいく、(A)安心で安全な、(N)任務の遂行
2. 患者さんの権利を尊重し、わかりやすい説明を励行
3. 生活の質の向上(QOL:quality of life)を中心とした診療と援助
4. 行政や医師会と協同した地域医療の向上
(救急医療・高齢者医療・健診・地域連携・福祉など)
5. 職員研修の強化と遠隔地医療教育の必須化
6. 職場環境の改善と健全な病院経営に基づく医療環境の提供



腹腔鏡手術について

外科医長 大倉 康生

腹腔鏡下手術とは、おなかに1cm程度の穴を3～5箇所あけて、そこからカメラや専用の道具を入れて、モニターを見ながら行う手術です。胆嚢結石に対して行われる腹腔鏡下胆嚢摘出術は約20年前に始まり、現在ではほとんどの胆嚢結石は腹腔鏡で行われるようになりました。また、手術の道具の進歩や技術の向上により、胃癌や大腸癌などの高度な手術が可能となっています。

◆対象となる疾患

胆嚢結石、急性虫垂炎、早期胃癌（内視鏡（胃カメラ）で切除可能なものはそちらを行います）、大腸癌（他臓器浸潤しているものは開腹手術となります）、腸閉塞、腹壁癒痕ヘルニア、鼠径ヘルニア、総胆管結石など。

◆腹腔鏡手術のメリット

体への負担が少ないことです。傷が小さいことは、美容的に優れているだけでなく、術後の痛みが軽く、早期の離床が可能です。さらに開腹手術と比較して、術後の腸の動きが良いために食事も早く開始できること、癒着しにくく腸閉塞症になりにくいなどの利点もあります。また、カメラが手術部位の傍まで近づくことができるために細部まで確認することができ、出血量の少ない、丁寧な手術が行えることも利点となっています。手術翌日には術前と同様に歩行可能となり、入院期間の短縮、早期の社会復帰が可能になりました。

◆腹腔鏡手術のデメリット

胃癌や大腸癌の手術は、手術難度が高い分、開腹手術よりも手術時間が長くなります。また、大出血した際の対処が困難であることがあります。また、腹腔鏡手術では、炭酸ガスを腹腔内にいれておなかを膨らませるため、横隔膜が押し上げられ肺が膨らみにくくなるため、心臓や肺の機能の落ちている方では、腹腔鏡手術ができない場合があります。

◆単孔式腹腔鏡手術

最近はおへそだけに穴をあけて、そこからカメラや特殊な道具を用いて手術を行う方法があります。傷がおへそだけなので、手術後1か月もするとまったく傷がみえなくなります。現在は胆嚢結石、虫垂炎の手術などに行っています。





研修医だより

三重県地域医療研修センター（通称：めっちー）が紀南病院内に設置され2年半となりますが、今秋、嬉しい出来事がありました。めっちー研修医第一号として平成21年4月に研修をおこなった佐藤靖祥先生が、東京の病院での後期研修を終え、9月から当院に勤務していただくこととなりました。

佐藤先生は、「お世話になった紀南病院で、厳しい勤務状況の内科の先生方の負担を少しでも減らしたい。」「特に専門としてやってきた循環器の分野で貢献できれば。」と意気込みを語ってくれました。



診療以外にも、学会での発表や得意とするバイオリンコンサートも行っていて予定です。

佐藤先生は、24年3月31日まで当院で診療していただくこととなります。今後もめっちーの卒業生から、このような輪が少しずつ広がっていけばと思います。

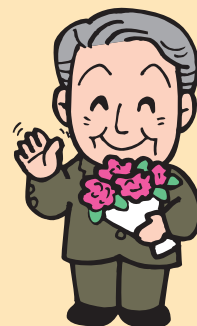
紀南病院の発表が全国最優秀演題に選出



昨年秋田市で開催されました、第49回全国自治体病院学会の最優秀演題に、当院前院長の野口孝先生（現紀南病院名誉院長）が発表された「へき地病院の歌サライとスタッフの意識改革」が選出されました。

発表内容は、医師数が激減し、経営も厳しい状況の中で院長として赴任され、ピンチをチャンスに変えるべく、職員のモチベーションの向上や経営改善、住民の皆様への安心安全な医療サービスの提供に奔走された野口先生の、5年間の集大成となっております。どんな時でも前向きな気持ちを忘れず、お互い助け合って、飲んで苦楽を分かち合おうという野口先生のポリシーが散りばめられています。

10月20日に、今年度東京で開催される同学会で表彰式が行われます。



院内トピックス

平成23年度三重県看護協会会長表彰者に、当院の准看護師、大川ゆみ子さんが選ばれました。大川さんは、昭和51年に准看護師免許を取得し、約35年にわたり看護業務に精励してきました。今回そのことが評価され、表彰されることとなりました。

大川さんの感想：「ここまで働いてこられたのも、家族や看護師仲間のおかげだと思います。これからもがんばっていききたいと思います。」



「一日看護体験」を開催



高校生が看護体験をすることにより、看護の実際を理解し、一人でも多くの方に看護職を目指していただきたいという目的で、毎年「一日看護体験」が開催されています。今年も8月4日・5日に、三重県下53施設の医療機関において一日看護体験が開催されました。当院でも2日間で合計32名の木本・紀南高校生に参加していただきました。参加されたみなさんからは「楽しかった、やりがいのある仕事だ」というような感想を聞く

ことができました。

看護師不足が深刻になっている現状のなかで、高校生みなさんに体験をしていただき、当院の看護職員と看護の仕事について話し合える機会を持てたことは、この地域の今後の医療を考えた時にも、大変有意義なことと思います。

医療職体験勉強会



今年も8月4日(木)、地元中校生を対象に、病院各部門の体験勉強会を開催しました。

紀南病院の現況説明を受けた後、各部門に分かれて説明や体験をしていただきました。全体で38名の参加があり、研修後のアンケートでは、「貴重な体験をし、将来医療関係に進む気持ちが一層強くなった」とか、「将来紀

南病院の職員の一員となり頑張りたい」との意見などもあり、病院職員にとりましても元気づけられる勉強会となりました。

病院としては、今後工夫をしながらこの勉強会を重ね、「職業選択の参考になるよう、また

地域医療を支える人を育成できるよう」充実させてゆきたいと考えています。



私の趣味

内科医師 辻 正 範



突然ですが、右は奈良の興福寺に御座します、仏法の守護神である天竜八部衆の一人で、僕が萌える迦楼羅（カルラ）像です。この八人組の他のメンバーには2010年仏像ブームの中で一大ムーブメントを巻き起こした阿修羅があり、その他の6仏も外見は子供や老人といった人間をモチーフとした仏像です。そんな中、この迦楼羅だけは人間の胴体を持ちつつ、顔はな



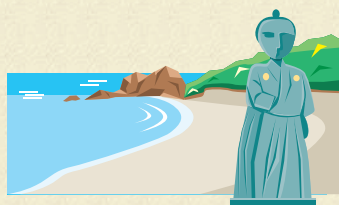
んと鳥なんです。元々はヒンズー教の神で、口からは火焰を吐き、主食が竜という何ともハードボイルドな巨鳥です。災いから人々を守るこの神は、東南アジアの航空会社ガルーダ（カルラ→ガルーダ）航空の社名にも登場します。

何ともミスマッチなその表情から「俺、周りから浮いてないか…（鳥だけに）」というシュールなブッディストジョークを醸し出すその御姿に、僕は心をトキメカセマス。まるで8頭身のドラえもん、合コンに勤しむ一休さんをも凌駕するくらいのミスマッチ感を感じずにはいられません。いつそのことゴジラやウルトラ兄弟を心底困らせた、ラドン氏やキングギドラ氏の様な鳥類丸出しの見た目であった方が…という愚意は、迦楼羅の前では陳腐な煩惱の一つと一蹴されるのです。

何故か心を引きつける迦楼羅のミスマッチの美学、その理由を考えるとふと今の自分に辿り着く気がします。

僕は脳外科医を志す内科医としてこの春、紀南病院に赴任しました。内科／脳外科領域問わず医者として足りない知識、技術を日々修練しています。内科系と外科系という異なる分野での診療は周りから見ると、かなりのミスマッチ感があるかもしれませんが、当の本人は充実した日々を過ごしています。要は周りにどう見られるかより、自分が世界をどう見るかで現実世界は変幻自在に姿を変えます。そう考えると迦楼羅の表情も凛々しいものに…変わるまでには時間がかかりそうです。紀南で修業を積みつつ、どんな状況でも動じず、日々竜を喰らう迦楼羅の様に肝の据わった脳外科医を目指しています。もっとも僕は元来お腹が弱く、キムチを喰らえばその刹那お腹をくだして、詳細は伏せますが意味焰が噴き出ます…失礼しました。

話は変わって、僕は仏像と同様に司馬遼太郎氏の書籍も大好きです。司馬氏の幕末史を敬愛する先輩ドクターから学生時代に賜った「医者は専門分野を問わず色々な人と出会って話を聞き、自分の考えを構築しなければいけない。そのためには足を使って色々な人や場所に飛び込まなくてはならない。その姿は坂本龍馬の生き方そのものである」、という金言があります。僕も内科の先輩方と閣議（カンファレンス）を交え、他科の先生方に出稽古（他科コンサルト）をつけて頂き、脳外科の手術があれば手術室に試合（手術）に出向き、疑問点があれば初期研修先の山田赤十字病院に伝書（E-mail）を携え、地域医療という名の騒乱の日々に身を投じています。



無知でありながらも、揺ぎない志一つで大政奉還を成し遂げた龍馬の様に、紀南の迦楼羅としての志を胸に、これからも精進していきます。どうぞよろしくお願い致します。



紀南病院外来診療担当表

平成 23 年 10 月 11 日現在

区 分		月	火	水	木	金
内 科	1 診(初診)	小林 文人医長	北出 卓医師	中前範子医長(隔週) 西久保公映医師(隔週)	小林 文人医長	奥野正孝内科総括
	2 診(再診)		中前 範子医長			
	4 診(再診)	小林 文人医長	小林 文人医長	小林 文人医長	小林 文人医長	
					尾辻典子医師(第1・第3)	
					糖尿病指導	・糖尿病専門外来(月1回) 住田 安弘医師 ・肝臓病専門外来(月1回) 杉本 龍亮医師 ・循環器専門外来(月1回) 山門 徹医師
外 科	1 診	乳腺専門外来(第1月曜日) 小川 朋子医師	須崎 真院長			須崎 真院長
	2 診	大倉 康生医長	大倉 康生医長	大倉 康生医長	伊藤 貴洋医師	伊藤 貴洋医師
整 形 外 科	再 診	中空 繁登医長		中空 繁登医長	濱口 貴彦医師	濱口 貴彦医師
	初 診	濱口 貴彦医師		濱口 貴彦医師	中空 繁登医長	中空 繁登医長
脳神経外科	2 診	仲尾 貢二医長	仲尾 貢二医長	梶尾 廣医師	仲尾 貢二医長	脳ドック専門外来 仲尾 貢二医長
眼 科	1 診	久保 朗子医長 (第1・第3・第5休診)	久保 朗子医長	久保 朗子医長	久保 朗子医長	久保 朗子医長
産 婦 人 科	1 診	紀平 知久医長	山崎 晃弘医師	紀平 知久医長	紀平 知久医長	山崎 晃弘医師
	2 診	山崎 晃弘医師	紀平 知久医長	山崎 晃弘医師	山崎 晃弘医師	紀平 知久医長
小 児 科	1 診	間宮 範人医長	間宮 範人医長	間宮 範人医長	間宮 範人医長	間宮 範人医長
皮 膚 科	1 診	嶋 聡子医長		嶋 聡子医長		嶋 聡子医長
神 経 内 科	1 診			畑中 良夫医師 午前:ドック診療のみ 午後:神経内科診療		成田 有吾医師 木田 博隆医師 谷口 彰医師 松浦 慶太医師 もの忘れ外来(月1回) 佐藤 正之医師
泌 尿 器 科	1 診			岩本 陽一医師		
耳鼻咽喉科	1 診				松浦 徹医師(午前)	
歯科口腔外科	1 診	平本 憲一医長	平本 憲一医長	平本 憲一医長	平本 憲一医長	平本 憲一医長
備 考	※受付時間は午前7時30分～午前11時30分までとなっております。ただし、急患については時間外でも受付します。なお、当院を初めて受診される患者様及び、診察券をお持ちでない患者様の受付時間は、午前8時からとなります。 ※ 内科の初診は紹介状と予約が必要です。(予約は電話で可能です。) ※ 整形外科・皮膚科の受付時間は午前7時30分～11時までとなります。 ※ 神経内科の初診は、紹介状と予約が必要です。(初診は水曜。予約は電話で可能です。) ※ 眼科は、第1・第3・第5月曜日は休診となります。 ※ 泌尿器科の初診は紹介状と予約が必要です。(予約は電話で可能です。) ※ 予約変更のお電話は、午後2時以降にお願いします。					

着任先生紹介

①前任地 ②趣味 ③医師を志した理由 ④抱負



やま さき あき ひろ
産婦人科医師 **山崎 晃弘** 先生
(9月1日着任)

- ①山田赤十字病院
- ②バイク(現在、売却されてしまいました。)
- ③お父様が医者なので。
- ④母が熊野市出身で、私も熊野生まれです。頑張ります。



さ と う やす よ し
内科医師 **佐藤 靖祥** 先生
(9月1日着任)

- ①公立昭和病院
- ②楽器演奏(ヴァイオリン)
- ③色々ありますが・・・。ただの科学者ではなくて、「人」と接して、「人」のために科学を使える仕事だから一つです。
- ④地域病院を支えるみなさんの仲間に入れて頂いて、少しでも役に立てるように頑張ります。



き た た か し
内科医師 **北出 卓** 先生
(10月8日着任)

- ①自治医科大学附属病院 消化器科
- ②特になし
- ③特になし
- ④一生懸命頑張ります。

