

紀南病院広報誌

つながり

発行: 紀南病院組合立紀南病院 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和4750 ☎05979-2-1333(代) renkei-khp@zb.ztv.ne.jp(地域連携室)



目 次

お薬の正しい服用法について	2
「脳硬塞（のうこうそく）」について	2
3 階外科中央病棟紹介	3
紀南病院サッカー部活動紹介	3
外来診療担当表	4

第3号

平成18年
1月発行

お薬の正しい服用法について

お薬の入った薬袋には飲み方が記載されています。服用する前にはもう一度、服用の方法や一回に服用する数・回数などを確かめて下さい。指示通りに薬を飲むことによって副作用を少なくし、薬の十分な効果を発揮させます。また、医師は指示通りに服用されていることを前提にして診療を行いますので、診療を正確に行うためにも規則正しく薬を服用しましょう。

主な服用法について

●食後とは

ご飯を食べてから30分後位だが、薬の飲み忘れを防ぐ意味もあり、30分以内ならいつでも結構です。例えば、すぐ飲んででもしまっても問題はありません。

●食間とは

食事のおよそ2時間後に服用します。食事に影響されて吸収が悪くなる薬や胃粘膜に直接的に働く胃薬の一部は胃内の食べ物のなくなった頃に服用します。時に・・・「食間って食事の中のいつに服用するのですか？」などの食間を食事中と勘違いしている方がいます。これは食中といいます。

●食前とは

食事のおよそ30分前に服用します。胃の中に食物がありませんので、薬が食物などに吸着されず、吸収が最も良い状態です。薬の効き方は早くなります。

●就寝前

寝る直前か、およそ30分前に服用します。睡眠薬、通じ薬、または就眠中や朝方起きる発作を防ぐ薬などが寝る前に服用されます。寝る前にお酒を飲まれる方は御注意下さい。薬の作用が強くて、副作用が現れる可能性が高くなります。

●頓服

痛みや熱がある、通じがない、眠れないなどのように、その症状になった時だけ服用します。

あらわれている症状を早く抑えるため、効き目の良いものになっていますが、1日に服用できる回数と量を守ってください。

●時間薬

食事の時間に関係なく指示された時間に服用します。持続的な効果を期待する時に、6時間毎とか8時間毎というように等間隔で服用することにより、効き目を最大限に発揮するとともに副作用を防ぎます。

薬は飲み方一つで、効果が大きく変わってきます。最低限の薬で最良の効果を発揮し、副作用を防ぐ為に、正しく薬を服用してください。

薬剤部より

「脳梗塞（のうこうそく）」について

神経内科
布留川 郁



今回は、「脳梗塞」についてのお話をさせていただこうと思います。「脳梗塞」とはどのような病気のことをいうのでしょうか？国語辞典で調べてみると、「脳の血管が詰まり、そこから先の血行が阻害されるために脳の機能が障害された状態。脳血栓（のうけっせん）と脳塞栓（のうそくせん）とがある。」とあります。わかりやすく言いますと、「脳の血管が詰まることによって、その脳細胞が死んでしまうこと」を「脳梗塞」と言います。脳の血管の詰まり方によって、その脳梗塞のことを「脳血栓」と呼んだり、「脳塞栓」と呼んだりします。ですから正確には、「脳梗塞」と「脳血栓」は同じ意味ではありません。

ではどのような症状が出てきたら「脳梗塞」なのでしょうか？「脳梗塞」の症状は脳の血管が詰まり脳細胞が死んでしまうことにより出てきます。手や足を動かす細胞が死んでしまえば、手や足が動かなくなります。口や喉を動かす細胞が死んでしまえば、^{ロレツ}呂律が回りにくくなったり、食事などでむせたりします。目の細胞が死んでしまえば、視力が悪くなります。手や足の感覚の細胞が死んでしまえば、手や足の感覚が鈍くなります。つまり、脳の細胞が死んでしまう場所によって、いろいろな症状が出てくるわけです。ですので、一般の人でも「脳梗塞」

とわかるような症状もあれば、専門家がみないと「脳梗塞」とわからないような症状もあります。

このように話しますと、「自分は脳梗塞なのではないだろうか？」と心配される方もみえることでしょう。「脳梗塞」は早く見つけて早く治療を開始した方がよい病気です。「脳梗塞」を見つけるには、病院で「ＣＴ」や「ＭＲＩ」の検査を受ければ見つかります。でも、皆さんが「脳梗塞」を心配されて病院に殺到されれば、病院はパンクしてしまいます。そこで、以下に「脳梗塞」を疑うポイントをお話ししましょう。

１）急におかしくなった（昨日はよかったのに、今日、朝起きたらおかしいなど）。

急に異常な行動をするようになったという症状でも「脳梗塞」であることがあります。「脳梗塞」は急に（数分～１日で）発症する病気です。

２）片方の手足だけが同時におかしくなった（右手と右足だけがおかしいなど）。

これに加えて、呂律や飲み込みがおかしければさらに「脳梗塞」や「脳出血」が疑われます。

「脳梗塞」の治療の基本は点滴とリハビリです。治療の開始は、早ければ早いほどよいのですが、「脳梗塞」によっては点滴などの治療を開始したにもかかわらず、進行してしまうこともあります。回復にも個人差があります。平成17年10月に「脳梗塞」の治療のための新しい注射薬が、厚生労働省により認められました。この注射薬は「脳梗塞」の発症より３時間以内に治療を開始しないといけない薬です。先ほどお話ししたような「脳梗塞」を疑わせる症状が出現したら、すぐに「かかりつけ医」に連絡してください。

３階外科中央病棟紹介

３階中央病棟には、外科、泌尿器科の手術前後の患者様をはじめ、子供からお年寄りまで様々な状態の患者様が入院されています。

毎日、入院・退院が多く、時には入院、即緊急手術になる場合があり、そのような多忙な中で手術直後のＩＣＵの患者様やその他の患者様の看護を行っています。

現在、電子カルテが導入されたばかりでその対応に大忙しの師長、４月から新任の、小柄だが存在感は大きい頼れる主任を中心に、固定チーム・受け持ち制を用い、患者様一人一人にあった、質の高い看護を行うことを目標に毎日がんばっています。

患者様によりいっそう安心して入院生活を送っていただけるよう、これからもがんばっていきたいと考えています。



紀南病院サッカー部活動紹介

平成12年シドニーオリンピック全日本サッカーの活動に影響され、同年10月にサッカー部は発足しました。

サッカー不毛の地、三重県南郡での活動なので、発足時には部員、練習グラウンドの確保、冬の寒さ、試合相手探しに苦労しましたが、今では部員も増え、毎週金曜日の午後7時30分より、阿田和小学校にて練習できるようになりました。

ほとんどの部員は未経験者ですので日々、上達する喜びを感じながら楽しく、日頃たまったストレスを発散させています。

部員は、職場内にこだわらず、地域の『サッカーが3度の飯より好きなサッカー野郎達』も自由に参加出来る体制をとっているため、参加したい方は、男女問わず、遠慮なく参加していただけるとありがたいです。

そして、職場内での横の繋がりもでき、普段、仕事ではなかなか話せない部署の面々とも交流が出来、仕事もより円滑に進めることが可能になりました。

練習だけでなく、月に一度のペースで交流試合を行っており、院外での交流にも励んでおります。

リハビリテーション科 松本公博



外来診療担当表

平成18年1月4日現在

区 分		月	火	水	木	金
内 科	1 診(初診)	中田 進医長	松浦りつ子医長	中田 進医長	中田 進医長	中田 進医長
	2 診(初診)	松浦りつ子医長	中前 範子医師	駒田敬則医師(隔週) 澤幡美千瑠医師(隔週)	梅田靖之医師(隔週) 刀根克之医師(隔週)	西久保公映医長(隔週) 鈴木光哉医師(隔週)
	3 診(再診)	駒田 敬則医師	中田 進医長	西久保公映医長	松井 則夫医師	中前 範子医師
	4 診(再診)		梅田 靖之医師	松浦りつ子医長	鈴木 光哉医師	刀根 克之医師
	3 診(再診)	澤幡美千瑠医師	中田 進医長			肝臓病専門外来(第2,4)
	4 診(再診)	呼吸器専門外来		鈴木 光哉医師	西久保公映医長	糖尿病専門外来
外 科	1 診	梅田 一清院長	須崎 真副院長	梅田 一清院長	梅田 一清院長	須崎 真副院長
	2 診	安積 良紀医師	安積 良紀医師	安積 良紀医師	岩崎 純治医師	岩崎 純治医師
整 形 外 科	初診	西村 誠医師	森川 丞二医長		新美 壘医師	西村医師(第1,3,5) 森川医長(第2,4)
	再診	森川 丞二医長	西村 誠医師	森川 丞二医長 西村 誠医師		森川医長(第1,3,5) 西村医師(第2,4)
脳 神 経 外 科	1 診	仲尾 貢二医長	脳 ド ッ ク	種村 浩医師	仲尾 貢二医長	種村 浩医師
眼 科	1 診	福喜多光志医長	福喜多光志医長	福喜多光志医長	福喜多光志医長	福喜多光志医長
	2 診	右京 久樹医師	右京 久樹医師	右京 久樹医師	右京 久樹医師	右京 久樹医師
産 婦 人 科	1 診	菊川 東洋医長	佐原 雅代医師	伊藤 瞳医師	佐原 雅代医師	菊川 東洋医長
小 児 科	1 診	鈴木 幹啓医長	鈴木 幹啓医長	鈴木 幹啓医長	鈴木 幹啓医長	鈴木 幹啓医長
皮 膚 科	1 診	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長
神 経 内 科	再診	布留川 郁医長	松浦 慶太医師		布留川 郁医長	松浦 慶太医師
	初診			布留川 郁医長 松浦 慶太医師		
泌 尿 器 科	1 診	小川 和彦医長	小川 和彦医長	小川 和彦医長	小川 和彦医長	小川 和彦医長
耳 鼻 咽 喉 科	1 診	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長
歯 科 口 腔 外 科	1 診	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長
備 考	1. 受付時間は午前7時30分～午前11時30分までとなっております。ただし急患については時間外でも受付します。 なお当院を初めて受診される患者様及び診察券をお持ちでない患者様の受付時間は、午前8時からとなります。 2. 神経内科の診療は原則として予約制になっています。					

新任医師紹介

内 中前 範子 医師

12月1日着任

科 前任地：名古屋大学附属病院

眼 福喜多光志 医長

1月1日着任

科 前任地：三重大学附属病院

紀南病院巡回車時刻表

阿田和駅(JR)	紀南病院前バス停	紀南病院玄関前
◎ 7:15	7:17	7:22
	7:30	7:35
◎ 8:00	8:02	8:07
	8:30	8:35
◎ 8:40		8:45
	9:00	9:05
	9:32	9:35
◎ 10:11		10:14
	10:30	10:33
◎ 11:05		11:10
◎ 13:24	13:26	13:29

紀南病院玄関前	紀南病院前バス停	阿田和駅(JR)
◎ 9:35	9:40	9:45
◎ 10:14	10:17	
◎ 10:33	10:36	10:40
◎ 10:55	11:00	11:05
◎ 11:10	11:15	
◎ 11:45	11:50	
◎ 12:10	12:15	12:20
◎ 13:29	13:32	

※注：◎ 出発印

紀南病院交通案内図

