

紀南病院広報誌

第50号

平成29年10月

# つながり

紀南病院スローガン(H29年4月～) みんなで笑顔 みんなであいさつ

## 第2回「紀南メディカルラリー甲子園」開催



高校生が挑む「第2回紀南メディカルラリー甲子園」(三重県地域医療研修センター主催)が、8月5日(土)・6日(日)、紀南病院で開かれ、6つの高校(三重県の高田、皇學館、尾鷲、木本、紀南、和歌山県の近大新宮)の10チーム40名の高校生が、5つの模擬ステージに挑みました。

メディカルラリーとは、さまざまな災害救命現場を想定し、模擬患者を診察し、限られた時間でどれだけの確に診断と治療をすることができるかを競うものです。全力で命と向き合う高校生たちの姿が、大人たちの胸を打ちました。優勝は近大新宮高校の「jelly fish」チームでした。

## ● 当院が「三重県災害拠点病院」に指定されました ●●●●●

8月22日に三重県より、当紀南病院が災害拠点病院の指定を受けました。当院と同時に、三重中央医療センターも指定を受け、このことで三重県下の災害拠点病院は13病院から15病院となりました。

災害拠点病院の定義は、災害発生時に、被災地内の重病傷病者の受け入れや搬送を行い、DMAT（災害派遣医療チーム）の派遣や、受け入れの調整をするなど、地域の医療活動の中心となる機能を備えた病院です。

今後は、災害マニュアルの整備、BCP（業務継続計画）の策定、備品の整備、また職員ひとりひとりの災害意識やスキルの向上など、災害拠点病院としての役割を果たす為、病院災害体制の更なる強化に取り組んでいきます。

## ●●● 第57回 全国国保地域医療学会で当院から7演題発表 ●●●

平成29年9月20日（水）～21日（木） ホテルメルパルク東京

### <演題と発表者>

『当院における基質特異性拡張型β-ラクタマーゼ産生大腸菌の分離状況—そこから読み取れる地域性とは—』 発表者：内科医師・増田 考祐

『認知症BPSD（行動心理症状）のある患者の看護 ～アロマセラピーを取り入れて～』 発表者：看護師・中村 くみ子

『納得いく最期を迎えるにあたり —担癌患者に対する心肺蘇生中止指示書—』 発表者：内科医師・辻 正範（代読）看護師・塩見 城士

『第2回メディカルラリー甲子園の活動報告』 発表者：看護師・内野 博久

『地域医療研修を受け入れる事務方が見た問題点』 発表者：総務課・清水 裕人

『病院を拠点とした在宅診療をはじめた後期研修医の心境と軌道にのるまでのプロセス』 発表者：内科医師・濱口 政也

『地域の高校生への災害教育の実践～放課後に腹を割って話す会～』 発表者：内科医師・森本 真之助（代読）看護師・内野 博久



## ● 夏休みを利用した「医療職体験勉強会」開催 ●●●●●

今年も夏休みを利用した医療職体験勉強会を8月9日（水）に開催しました。参加した中・高生69名は、医師、レントゲン技師、リハビリテーション技師、薬剤師、検査技師、管理栄養士、介護職から希望職にそれぞれ分かれ職場体験をしました。

普段接することの少ない医療の現場での体験について、体験後のアンケートでは「職業の一つとして知ることができ勉強になった、より医療職になりたい気持ちが強くなった」との回答が多く寄せられました。

この勉強会を通して、病院を身近なものに感じていただき、医療者を目指すきっかけになるように今後も内容を充実させ、体験勉強会を継続していきたいと考えています。



## ●当院主催「紀南多職種連携研修会」報告と予告(H29年7月以降)●●●

◎第4回「みんなで在宅医療について考えよう」 7月21日(金) 18:00～ 講師：内科・濱口政也医師 講義室



第4回

◎第5回「医療・介護における腰痛予防について」 8月31日(木) 18:00～(予定) 講師：理学療法士・津呂橋優 講義室



第5回

◎第6回「紀南地方の認知症の現状 システム編 ～グループワークあり みんなで今後のことを考えよう～」 10月6日(金) 18:00～ 講師：内科・濱口政也医師 講義室

◎第7回「地域包括ケア時代 元気高齢者の育成支援 ～生活に戻すための多職種連携～」 10月14日(土) 14:00～ 講師：櫃本真聿(ひつもと しんいち)先生(四国医療産業研究所所長)



第6回



第7回 櫃本 真聿先生

### <11月の予定>

◎第8回「褥瘡とストマ」 11月29日(水) 18:00～ 講師：内科・小野佑太医師&看護師 講義室

\*『紀南多職種連携研修会』についてのお問い合わせは、総務課・西または地域連携室・金井までお願いします。

(TEL 05979-2-1333(代))。

## ●「紀南病院組合議会定例会」を開催●

9月27日(水)、紀南病院組合議会定例会が開催されました。

今議会の議案として、紀南病院組合病院事業の設置等に関する条例の一部改正の専決の承認、平成29年度紀南病院組合病院事業会計補正予算(第1号)の専決の承認、紀南病院組合監査委員の選任、紀南病院組合公平委員会委員の選任、平成28年度紀南病院組合病院事業会計決算の認定が提案され、原案どおり可決されました。

平成28年度の決算は、紀南病院が5百98万8千円の黒字、きなん苑が、1千1百91万6千円の黒字で、合計1千7百90万4千円の黒字となっております。

なご

## ●和みの会「飲み込みについて」講義●●●

9月3日(日)、がん患者と家族の会「和みの会」で、当院リハビリテーション科の言語聴覚士・福田尚子さんに、「飲み込みについて」講義をしていただきました。

主に飲み込み(嚥下)や、むせ(誤嚥)についてスライドで学び、当院で行っている飲み込みテスト(スクリーニング検査)のうち、「反復唾液嚥下テストRSST」(30秒間に嚥下運動が3回以上できれば正常であるテスト)を参加者全員で実際に行い、幸い、参加者全員が合格でありました。

その他、実際に食べる時の観察ポイント、誤嚥しやすい食物形態、間食の選び方、口腔ケア、飲み込みの訓練である嚥下訓練、食事の環境づくり、介助方法、食後の配慮も大事であることを学びました。

最後に講師から『食べることは生命維持である。食べる楽しみを長く味わうこと、摂食・嚥下の見方や関わり方の知識を共有すること、毎日の適切な関わりが、食べるのが難しくなった方への「食べる」リハビリテーションになること、それらを誤嚥のリスク減少へつなげていきたい』と話され、日々の生活において大切なことをたくさん教わりました。

講演終了後は、参加者が活発に質問をしていました。また、学んだ「観察ポイント」を「意識をして食べてみよう」と、講師より提案があり、ポイント内容を思い出しながら、参加者全員で実際にお菓子を食べてみました。参加者からは、「今はムせてないけど心配なので、今日から飲み込みの練習(嚥下訓練)をします。」「わかりやすく、たくさん学べました」「知らなかったことも多くて勉強になった」等の感想が聞かれました。

講師からは、「参加者の方々がかんんなにも一生懸命聞いてくださるとは思わなかった。たくさん質問もしてくれてうれしいです。また、会の雰囲気も良く、また参加させてください。」と感想をいただきました。

今後の和みの会の予定は、11月7日(火)当院本館4階展望室(リハビリ室横)で「おしゃべりサロン」、12月3日には「クリスマス会」を予定しています。クリスマス会では、那智勝浦町を中心に活動されている『笑音風』の演奏があります。音楽を聴くだけでなく、みんなで楽しく歌いましょう。

詳しく知りたい方や参加の申し込みは、当院外来師長・田中までお願いします。





# 紀南病院外来診療担当表

平成29年10月23日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科 (予約制) (*紹介状要)	初診	辻 正範	増田 考祐	野村 達磨	森本真之助	森川 昇玲
	再診	辻 正範(午後)	一井佑太(午後)	野村達磨(午後)	濱口政也(午後)	森川昇玲(午後)
		膠原病外来 松浦 未央		増田考祐(午後)	森本真之助(午後)	小野佑太(午後)
		小林 文人	小林文人(午後)	小林 文人	小林 文人	
	専門外来	血液内科外来 (第2・4週)(午後) 中井 桂司				糖尿病外来(月1回) 住田 安弘
		リウマチ・膠原病外来 高見 勇一郎	呼吸器病外来(月1回) 畑地 治	リウマチ・膠原病外来 高見 勇一郎		肝臓病外来(月1回) 杉本 龍亮
					循環器外来(月1回) 山門 徹	
外科	1診	乳腺専門外来(第1週)(予約制) 小川 朋子	須崎 真			須崎 真
	2診	堯天 一亨	小出 泰平	小出 泰平	小出 泰平	堯天 一亨
						肝胆脾外来(月1回) 櫻井 洋至
整形外科 (*受付11時迄)	初診	西村 誠 中西 巧也		西村 誠	中西 巧也	担当医師
	再診	西村 誠 中西 巧也		西村 誠 中西 巧也	西村 誠	
脳神経外科	1診	三木 一仁	三木 一仁	三木 一仁	岡田 健	三木 一仁
	2診		リハビリ外来 山中 学	(第2・4週) 栃尾 廣		
*眼科	1診	休診	久保 朗子	久保 朗子	久保 朗子	久保 朗子
	2診		宮田 良平			
産婦人科	1診					
小児科	1診	倉井 峰弘	倉井 峰弘	倉井 峰弘	倉井 峰弘	倉井 峰弘
		小児発達外来 (第1・3週)(予約制) 成田 正明				
皮膚科(*予約制)	1診				小出真紀(午後)	
神経内科 (予約制) (*紹介状要)	1診				松浦慶太(隔月)	成田 有吾 谷口 彰 もの忘れ外来(月1回) 佐藤 正之
泌尿器科 (予約制)(*紹介状要)	1診			梶原 進也		
耳鼻咽喉科	1診				松浦 徹(午前)	
歯科口腔外科	1診	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二
健診センター	ドック健診	高見 勇一郎	小林 文人	高見 勇一郎	奥野 正孝	高見 麻子 小野 佑太
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 受付時間は午前7時30分～午前11時30分までです。ただし、急患については時間外でも受付します。</li> <li>なお、当院を初めて受診される患者様及び診察券をお持ちでない患者様の受付時間は、午前8時からとなります。</li> <li>* 内科は完全予約制の為、予約が必要です。紹介状があれば電話予約が可能です。健康診断で異常を指摘された場合も、結果票が紹介状の代わりになる為、予約可能です。地域連携室までお電話下さい。</li> <li>* 整形外科の受付は、11時までです。</li> <li>* 神経内科は紹介予約制の為、予約が必要です。紹介状があれば電話予約が可能です。平日の2時～5時の間に地域連携室までお電話下さい。</li> <li>* 眼科は、小児(中学生まで)の検査は午後の為、予約が必要となります。午後2時以降に眼科外来までお電話ください。-コンタクトレンズの取り扱いはありません。</li> <li>* 皮膚科は完全予約制のため、予約が必要です。平日の午後2時～5時の間に地域連携室までお電話ください。</li> <li>* 泌尿器科は紹介予約制の為、予約が必要です。紹介状があれば電話予約が可能です。平日の2時～5時の間に地域連携室までお電話下さい。</li> </ul>					

## 高校生が看護体験

7月27日(木)、28日(金)に、高校生の看護体験を企画し、木本高校、紀南高校、近畿大学附属新宮高校から、両日合わせて26名の生徒さんが、看護師の仕事を学びました。手術室の見学、病棟での血圧や体温等のバイタルサイン測定などを体験しました。将来の看護職志望者を増やしたいという目的で毎年行っています。参加した皆さんが将来看護師になり、いつか帰ってきていただければ嬉しいです。

