

紀南病院広報誌

第58号

令和元年10月

つながり

紀南病院スローガン(令和元年7月～) 気くぱり 声かけ 明るい職場



獅子岩 (写真提供：熊野市観光協会)

■病院理念

優しく、温かい、確かな医療を提供し、紀南の環境文化に根ざした地域連携の充実に努めます

■基本方針

1. サービス精神(KINAN)の徹底

——(K)気持ちをこめて、(I)いつまでも、(N)納得のいく、(A)安心で安全な、(N)任務の遂行

2. 患者さんの権利を尊重し、わかりやすい説明を励行

3. 生活の質の向上(QOL: quality of life)を中心とした診療と援助

4. 行政や医師会と協同した地域医療の向上(救急医療・高齢者医療・健診・地域連携・福祉など)

5. 職員研修の強化と遠隔地医療教育の必須化

6. 職場環境の改善と健全な病院経営に基づく医療環境の提供

●第4回 紀南メディカルラリー甲子園開催(8月3日(土)4日(日))●

高校生たちが互いに学びを深め合い、真剣に命と向き合う、紀南メディカルラリー甲子園が、8月3日(土)、4日(日)、紀南高校を会場に開催されました。今回は4つのステージ(応急処置、BLS、レスキュー、搬送法)に、尾鷲高校、木本高校(2チーム)、紀南高校、近大新宮高校(4チーム)の、8チームが挑みました。

2日間合計で、高校生・スタッフ延べ306名が参加しました。

優勝は、「ヘモグロビン」(木本高校)、2位は「近大新宮B」、3位は「Eyes(改)」(尾鷲高校)でした。

主催：三重県地域医療研修センター(紀南病院内)

共催：紀南病院、紀南医師会、紀南救急勉強会

後援：三重県立紀南高等学校、紀南高等学校同窓会



●「紀南多職種連携研修会」報告(会場:紀南病院講義室)●

◎第28回 『現場で使える感染対策』 7月30日(火) 18:00～19:00

講師：紀南病院感染管理認定看護師 根本保正

◎第29回 『血圧についてのお話し』 8月29日(木) 18:00～19:00

講師：紀南病院脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 東基樹

◎第30回 『看看連携の会』 9月27日(金) 18:00～19:30

コーディネーター：紀南病院看護部

◎第31回 『心のケア研修会～「もしバナゲーム」と「支えの話」～』 10月4日(金) 18:00～20:00

講師：エンドオブライフ協会認定ファシリテーター・もしバナマイスター・看護師 鈴木裕美氏



第28回



第29回



第30回



第31回

●夏休みを利用した医療職勉強会を開催●

7月30日(火)に高校生を対象とした医療職勉強会を開催しました。

勉強会では、医師、看護師、介護福祉士、薬剤師、放射線技師、検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、管理栄養士、視能訓練士等の医療職についての説明を行い、各職種の職場見学・技師による業務の説明や、超音波検査体験、トリアージ体験をしました。

勉強会終了後のアンケートでは、勉強会に参加し初めて知った職業があり、普段できない体験をすることもでき、医療職により興味を持つことができたという意見が多く見られました。

この勉強会を通して、病院のこと、医療職のことを知っていただき、この地域から医療従事者を目指す良いきっかけになるよう、勉強会を継続していきたいと考えています。



●紀南地域在宅医療・介護連携支援センターあいくる事例検討会(8月22日)●

*紀南地域在宅医療・介護連携支援センターあいくるとは・・・国の「在宅医療・介護連携推進事業」のうちのひとつとして各地域に設置されるセンターで、紀南広域連合から紀南病院が委託を受けて平成30年6月に設置。主に医療介護専門職からの相談を受け、連携、情報提供や支援を行っています。



8月22日(木) 18:30～20:00、「第4回あいにきて事例検討会」を紀南病院講義室で開催しました。総勢30名の紀南地域の入所型高齢者福祉施設職員、病院職員の方々にお集まりいただき、「お互い理解してもらいたいこと、伝えたいこと」と題して、互いに入院・退院の時に感じる疑問や悩みについて話し合っていました。

4グループに分かれて意見を出し合い、出た意見を受けて「あいくる」アドバイザーである紀南病院内科・濱口政也医師に医療的な解釈や感想を伝えていただき、紀南病院廣畑看護部長には「病院の仕組み」と題して、ケアミックス、各病棟の役割、在院日数の理由などについて説明していただきました。皆さん日頃、言いたくても言えない事や聞きたくても聞けないことを話し合い、活発な意見交換を行うことが出来たようで、終了後には「参加して良かった。」とお声をいただく事ができました。これからも医療・介護関係者の皆さまが気兼ねなく話し合えるような「場」づくりをしてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



●高校生の「1日看護体験」●



8月1日(木)・2日(金)、近隣の高校生16名が参加して、「1日看護体験」を行ないました。内容は、チームビルディング・看護職についての講義、手術室見学、病棟見学、保清やバイタルサイン測定等の看護業務体験、災害看護講義、感染対策講義・演習、グループワーク等でした。「看護師になれるか不安だけど、ありがとうと言ってもらえると、やりがいを感じる。」等の感想が聞かれました。



●なご 和みの会に参加して●

和みの会(がん患者と家族の会) サポートメンバー・紀南病院看護師 竹本 志保

9月14日(土)午後、紀南病院講義室において、「がんと共に生きる」をテーマに、和みの会の皆さんの前で、お話をさせていただきました。真剣に聴いてくださり、年齢も、病気の場所も、環境も違う皆さん同士で、たくさん意見交換ができ、家族や周りの人たちに支えてもらいながら、今この時間を大切に過ごされているんだなということ、改めて知ることができました。さらに、読み聞かせボランティアをされている湊久美さんから、「はなちゃんのみそ汁」などを朗読していただきました。皆さんの心が一齐に物語の中に引き込まれ、とても日常では味わうことのできない心温まる時間を過ごすことができました。

これまで和みの会に何度か参加させていただいて、阿田和の海岸でお弁当を食べてゲームをしたり、「100歳越え健康法」の貯筋体操をして、何年かぶりに筋肉痛となったりしながら、毎回参加させて頂くたびに、私自身が勉強になり、皆さんの笑い声に、心から元気をもらって感謝しています。これからも皆さんと、少しでも前を向いて歩いて行けるように、一緒に悩んだり、時には立ち止まったりしながら、心休まる場所を提供して行けたらなあと思っています。これからもよろしくお願いたします。



国保学会

●当院職員による学会発表●

◎第59回国保地域医療学会(長崎市) 令和元年10月4日(金)～5日(土)

発表者: 中村和代(看護師)『救急外来勤務時の看護師におけるストレスの要因』

◎第13回日本医療マネジメント学会三重支部学術集会(津市) 令和元年10月5日(土)

発表者: 根本保正(看護師)『夏季におけるインフルエンザのアウトブレイクを経験して』



紀南病院外来診療担当表

令和元年 10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科 (予約制) (*紹介状要)	初診	野田 真理子	森川 昇玲	池田 智哉	森本真之助	世古口 知丈
	再診	野田真理子(午後)	森川昇玲(午後)	佐藤丈典(午後)	森本真之助(午後)	世古口知丈(午後)
		濱口 政也			濱口 政也	
		小林 文人	小林文人(午後)	小林 文人	小林 文人	
	専門外来	リウマチ・膠原病外来 高見 勇一郎	血液内科外来 (第1・3・4週)(午後) 中井 桂司 呼吸器病外来(月1回) 畑地 治	リウマチ・膠原病外来 高見 勇一郎	消化器外来 原田 哲朗 血液内科・感染症内科 (第2週)(午後) 鈴木 圭	糖尿病外来(月1回) 住田 安弘 肝臓病外来(月1回) 杉本 龍亮 循環器外来(月1回) 山門 徹
外科 (*受付11時迄)	1診	乳腺専門外来(第1週)(予約制) 小川 朋子	須崎 真			須崎 真
	2診	草深 智樹	小出 泰平	小出 泰平	小出 泰平	草深 智樹 肝胆膵外来(月1回・予約制) 櫻井 洋至
整形外科 (*受付11時迄)	初診	小寺 秀樹 松波 山水		小寺 秀樹	松波 山水	三重大医師
	再診	小寺 秀樹 松波 山水		小寺 秀樹 松波 山水	小寺 秀樹	
脳神経外科 (*受付11時迄)	1診	三木 一仁	三木 一仁	三木 一仁 山中 学(予約のみ)	(交代制) 川北 文博 金丸 英樹	三木 一仁
	2診		リハビリ外来(予約制) 山中 学	(第2・4週)(予約制) 栃尾 廣	漢方専門外来 (第1・4週)(予約制) 仲尾 貢二	
*眼科 (*受付11時迄)	1診	休診	久保 朗子	久保 朗子	久保 朗子	久保 朗子
	2診		一尾 享史	村元佑己子		中条 慎一郎
小児科 (*受付11時迄)	1診	櫻井 直人	櫻井 直人	櫻井 直人	櫻井 直人	櫻井 直人
		小児発達外来 (第1・3週)(予約制) 成田 正明				
皮膚科(*予約制)	1診		午後 岡田 佳倫			午前 水谷 健人
脳神経内科 (予約制) (*紹介状要)	1診				松浦慶太(隔月)	成田 有吾 谷口 彰 もの忘れ外来 (月1回)
泌尿器科 (*受付11時迄)	1診	梶原 進也 (予約再診)	梶原 進也	梶原 進也	梶原進也(予約再診) 杉村芳樹 午後 有馬公伸(交代制)	梶原 進也
耳鼻咽喉科(*受付11時迄)	1診				松浦 徹(午前)	
歯科口腔外科(*受付11時迄)	1診	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二
健診センター	ドック健診	高見 勇一郎	小林 文人	高見 勇一郎	鈴木 孝明	高見 麻子
婦人科 (*予約制)	1診				午後(交代制) 非常勤医師	
備考	<p>* 受付時間は午前7時30分～午前11時00分までです。ただし、急患については時間外でも受付します。 なお、当院を初めて受診される患者様及び診察券をお持ちでない患者様の受付時間は、午前8時からとなります。 * 内科は完全予約制の為、予約が必要です。紹介状があれば電話予約が可能です。健康診断で異常を指摘された場合も、結果票が紹介状の代わりになる為、予約可能です。地域連携室までお電話下さい。 * 脳神経内科は紹介予約制の為、予約が必要です。 紹介状があれば電話予約が可能です。平日の2時～5時の間に地域連携室までお電話下さい。 * 眼科は、小児(中学生まで)の検査は午後の為、予約が必要となります。午後2時以降に眼科外来までお電話ください。 ・コンタクトレンズの取り扱いはありません。 * 皮膚科は完全予約制のため、予約が必要です。地域連携室までお電話ください。 * 婦人科は完全予約制のため、予約が必要です。地域連携室までお電話ください。 * 泌尿器科初診の場合、かかりつけ医がある場合は紹介状が必要。 紹介状があれば電話予約が可能です。平日の2時～5時の間に地域連携室までお電話下さい。</p>					



敷地内全面禁煙
となりました

改正健康増進法の施行に伴い、7月1日(月)より、病院敷地内全面禁煙を実施しております。