

つながり

発行：紀南病院組合立紀南病院 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和4750 ☎05979-2-1333(代) renkei-khp@zb.ztv.ne.jp(地域連携室)



風伝おろし

目次

狭心症・心筋梗塞	2
5階南病棟紹介	2
トピックス	2
介護老人保険施設 きなん苑	3
外来ボランティアありがとうございます	3
外来診療担当表	4

第6号

平成18年
10月発行

狭心症・心筋梗塞

内科医長
松浦りつ子



心臓は心筋（筋肉）からなり、1日に約10万回全身に血液を送るポンプです。その心臓を栄養しているのは、心臓表面にある「冠動脈（冠状動脈）」と呼ばれる血管です。

動脈硬化や血栓などで冠動脈の狭窄をきたすと、心臓を動かす血液が不足し「心筋虚血」になります。心臓が虚血状態になると、前胸部・心窩部・時に左腕や背部に締め付けられるような重苦しさ・圧迫感がある痛みを生じます。これが狭心症です。安静にしたり、ニトロールを舌下すると血液不足が改善され痛みがとれます。痛みの持続時間は1～5分程度で、長くても15分以内でニトロールが良く効きます。冠動脈が完全に閉塞し、心筋に血液がいかなくなった状態を急性心筋梗塞と呼びます。締め付けられるような激しい痛み・不安感・重症感・呼吸困難・冷汗・嘔気・嘔吐などの症状がみられます。痛みの持続時間は15分以上で数時間続くこともあり、ニトロールの効果はありません。このような狭心症と心筋梗塞症をまとめて「虚血性心疾患」といいます。

虚血性心疾患を発症する危険因子には高血圧・高脂血症・糖尿病・喫煙・家族歴などがあります。危険因子が多ければ多いほど狭心症や心筋梗塞の発症率が高まります。

検査には、心電図・血液検査・冠動脈造影検査などがあります。狭心症では発作が起きていない時の心電図は正常なことが多く、狭心症が疑われる場合、「負荷心電図」や「24時間心電図」などで精査を行います。心筋梗塞では特徴的な心電図の変化が現れます。

血液検査では狭心症は異常は見られず、心筋梗塞症では心筋が破壊されたことを示す「クレアチンフォスフォキナーゼ（CPK）」という酵素が上昇してきます。

冠動脈造影検査は、手足の動脈からカテーテルを冠動脈や心臓内まで入れて、造影剤を流して狭窄部位や心臓の動きを調べます。

治療方法には薬物療法・冠動脈形成術（PTCA）・冠動脈バイパス術があります。薬物療法は冠動脈を広げて血流をよくしたり、血圧や脈拍数を下げて心臓の負担を軽減させる薬剤や、血栓ができにくくなる薬剤を使用します。冠動脈形成術（PTCA）は狭窄した冠動脈を広げる手術です。先端に風船のついたカテーテルを、狭窄部位に入れて膨らませ広げる「風船療法」があります。他に「ステント」や「動脈硬化切除術」の治療もあり最も適した方法を選びます。冠動脈バイパス術は、冠動脈の狭窄部が冠動脈形成術（PTCA）を行うには難しい部位や危険を伴う時、また狭窄が複数ある時に行われます。バイパスには足の静脈か、胸、腕、胃の動脈を使います。

最後に、心筋梗塞発症直後は生命に危険な不整脈を生じやすいため、我慢しないですぐに医療機関に相談することが肝心です。

5階病棟

5階病棟は、産婦人科、小児科、内科、眼科の混合病棟です。全国的に産婦人科医師および分娩可能施設の減少が深刻な問題となっている今日ですが、当病棟では3名の産婦人科医師勤務により年間200件以上の分娩、数十件の手術を行なっております。近年、出生率は低下の一途をたどっておりますが、女性の出産に対するニーズは高く、多様化しております。一人でも多くの皆様に満足のいく出産をしていただける病棟にしていくことが私たちの努めです。内科では、今年度より腹膜透析という、血液透析とは違った自宅のできる透析方法を導入し、眼科では白内障を中心に年間200件以上もの手術を行っております。混合病棟ではありますが、スタッフ一同地域の皆様のニーズにお応えできる病棟をめざしてがんばっております。

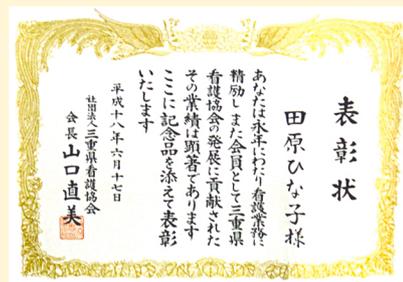


トピックス

平成18年度三重県看護協会会長表彰が三重県総合文化センターで行なわれました。

当院より外科外来看護師の田原ひな子さんが、永年の看護業務の精励、看護協会の発展に協力したことで、三重県看護協会会長表彰を受賞しました。

田原さんは「このような賞を頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。どうもありがとうございました。」と今回受賞の感想を語っておられました。本当におめでとうございます！



介護老人保健施設 きなん苑

御浜町阿田和177 TEL 05979-2-4165



きなん苑は平成10年7月に開設した紀南病院組合の老人保健施設です。老人保健施設とは医療と福祉・介護を兼ね備えた施設です。要介護状態等の利用者様が充実した設備の中、積極的なトレーニングを行い、心と体の健康を回復し、御家庭に戻って生活できるようにお手伝いをする施設です。

介護保険制度の導入・改正や地域情勢を踏まえ、入所・短期入所・通所リハビリ・訪問リハビリ・居宅支援等、医師・看護師・介護職員・リハビリ職員・相談員・栄養士等の多職種で様々なサービスを提供しています。

きなん苑では以下の基本理念・行動指針・行動目標を掲げ、施設の運営を行っています。

■基本理念

きなん苑はこの地域に暮らす人々に対し、安心して生活していただくために医療・介護サービスを提供していきながら、公立の介護老人保健施設として、良質で多様なサービスを構築していく。

■行動指針

- 1 リハビリを行い、在宅復帰の促進
- 2 慢性期治療の質の向上
- 3 認知症への専門ケア提供
- 4 地域との連携を重視した在宅サービスの提供

■行動目標

- 回復期リハビリ・生活リハビリを中心に行い、利用者が在宅生活へスムーズに復帰できるように医療・介護を通じて貢献します。
- 慢性期治療を充実していき、胃ろう利用者に対しても生まれ育ったこの地域で生活できるように、積極的に受け入れを行います。
- 認知症状の利用者に家庭的な雰囲気重視したユニットケアを推進し、安心して生活できる環境を提供します。
- 在宅生活の利用者に対し、通所リハビリ・短期入所療養介護・訪問リハビリ・居宅介護支援サービスを中心に、医療機関・介護事業所・行政等と連携をとりながら在宅生活の充実に努めます。

次回以降、具体的なサービス内容を報告させていただきますのでお楽しみにお待ち下さい。

外来ボランティアありがとうございます

住民有志による、外来患者さんへの案内・移動介助ボランティアがスタートしてから4年が経ちました。御浜町ボランティアセンターを通じて、熊野市、紀宝町の方も含めて、現在の登録者は40数名にもなります。無報酬で1日2名来ていただいております。中には仕事をお持ちの方もいらっしゃいます。誰がどの日に行くかといったシフト作りも、全てボランティアさんたちが行なっています。病院はこういった方々に支えられています。



人間ドック・簡易脳ドック 受付中

お申込・お問合せは 地域連携室 (05979-2-0500) まで

外来診療担当表

平成18年8月28日現在

区 分		月	火	水	木	金	
内 科	午前	(初診)	梅田 靖之医師	松浦りつ子医長	鈴木 孝明医師	藤田 昌春医長 鈴木 光哉医師	
		(初診)	鈴木 光哉医師	關 めぐみ医師	中前 範子医師	小林 文人医長 藤田 昌春医長	
		(再診)	松浦りつ子医長	藤田 昌春医長	西久保公映医長	鈴木 孝明医師 中前 範子医師	
	午後	(再診)	小林 文人医長	梅田 靖之医師	松浦りつ子医長	鈴木 光哉医師 關 めぐみ医師	
		(再診)		中前 範子医師	鈴木 光哉医師		肝臓病専門外来(第2)
		(再診)				西久保公映医長	糖尿病専門外来(第2)
外 科	1診		須崎 真副院長	野口 孝院長	野口 孝院長	須崎 真副院長	
	2診	安積 良紀医師	安積 良紀医師	安積 良紀医師	信岡 祐医師	信岡 祐医師	
整形外科	初診	吉田格之進医師	森川 丞二医長		新美 壘医師	吉田医師(第1,3,5) 森川医長(第2,4)	
	再診	森川 丞二医長	吉田格之進医師	森川 丞二医長 吉田格之進医師		森川医長(第1,3,5) 吉田医師(第2,4)	
脳神経外科	1診	仲尾 貢二医長	脳ドック	種村 浩医師	仲尾 貢二医長	種村 浩医師	
眼 科	1診	福喜多光志医長	福喜多光志医長	福喜多光志医長	福喜多光志医長	福喜多光志医長	
	2診	八木 達哉医師	八木 達哉医師	八木 達哉医師	八木 達哉医師	八木 達哉医師	
産婦人科	1診	菊川 東洋医長	伊藤 瞳医師	關 義長医師	菊川 東洋医長	關 義長医師	
小児科	1診	梨田 裕志医長	梨田 裕志医長	梨田 裕志医長	梨田 裕志医長	梨田 裕志医長	
皮膚科	1診	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	
神経内科	再診	布留川 郁医長	松浦 慶太医師		布留川 郁医長	松浦 慶太医師	
	初診			布留川 郁医長 松浦 慶太医師			
泌尿器科	1診				今村哲也医師(午後のみ)		
耳鼻咽喉科	1診	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	
歯科口腔外科	1診	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	
備 考	1. 受付時間は午前7時30分～午前11時30分までとなっております。ただし急患については時間外でも受付します。 なお当院を初めて受診される患者様及び、診察券をお持ちでない患者様の受付時間は、午前8時からとなります。 2. 神経内科の診療は原則として予約制となっております。 3. 整形外科の水曜日の初診はありません。						

新任医師紹介

内 藤田 昌春 医長

8月1日着任

科 前任地：栗山赤十字病院

紀南病院巡回車時刻表

平成18年10月1日改正

阿田和駅(JR)	紀南病院前バス停	紀南病院玄関前
◎ 7:15	7:17	7:22
◎ 8:00	8:02	8:07
◎ 8:40	8:30	8:35
	◎ 9:00	9:05
	◎ 9:30	9:35
◎ 10:11		10:14
◎ 11:05		11:10
◎ 13:24	13:26	13:29

紀南病院玄関前	紀南病院前バス停	阿田和駅(JR)
◎ 9:35	9:40	9:45
◎ 10:14	10:17	
◎ 10:33	10:36	10:40
◎ 10:55	11:00	11:05
◎ 11:10	11:15	
◎ 11:45	11:50	
◎ 12:30	12:35	12:40
◎ 13:29	13:32	

※注：◎ 出発印

紀南病院交通案内図

