

つながり

発行:紀南病院組合立紀南病院 〒519-5293 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和4750 ☎05979-2-1333(代) renkei@kinan-hp-mie.jp(地域連携室)



元旦 病院屋上より

目次

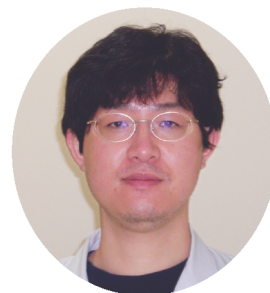
歯周疾患について	2
療養病棟紹介	2
病院『地引き網大会』に250名	2
介護老人保健施設 きなん苑	3
第7回院内合同勉強会開催	3
外来診療担当表	4

第7号

平成19年
1月発行

歯周疾患について

歯科口腔外科
柳瀬 成章



歯を顎の骨に固定し、ものが咬めるように支えている組織を歯周組織（歯ぐき、歯を支える骨（歯槽骨）、歯と歯槽骨をつなぐ線維組織（歯根膜）など）といいます。最近よく耳にする「歯周病」は歯周疾患とも言われ、これらの歯周組織を侵す病気をまとめた総称です。痛みなどの強い症状があまりない状態で進行し、慢性的に経過するのが特徴で、むし歯とならんで歯を失う大きな要因の一つです。

健康な歯ぐき（歯肉）の色は薄いピンクで、引き締まっており、軽い刺激などでは出血しません。また、歯肉と歯の間には歯肉溝という隙間がありますが、健康な状態では深さが3ミリ以内です。

口の清掃状態が悪化し細菌数が増加すると、歯肉溝に溜まった歯垢中の細菌が歯肉の炎症を引き起こします。歯肉溝は深くなり、歯周ポケットと呼ばれる溝（3ミリ以上）ができ、ますます歯垢が蓄積しやすくなるため、歯肉は赤みを帯び、歯と歯の間の歯肉が腫れて、歯磨き程度の刺激でも出血しやすい「歯肉炎」の状態になります。歯肉炎は歯磨きによって歯垢が除去されると、元の健康な歯肉に戻りますが、清掃不良が続くと歯周ポケットはさらに深くなり、そこに溜まった歯垢や歯石によって歯槽骨まで破壊され、「歯周炎」に進行します。歯周炎になると、歯肉は赤く腫れ、プヨプヨになり、非常に出血しやすくなります。さらに進行すると、口臭が強くなり、歯が揺れ、歯槽骨の破壊がひどくなると歯が抜け落ちてしまいます。また、歯周病は歯を失うだけでなく、歯周ポケットから細菌が体内に入り全身の健康にも影響を与えていると考えられています。

現在、成人の80%程度が歯周病にかかっていると報告されています。歯周病の予防には、日頃から口の中の清掃状態を意識することが大切です。何気なく歯を磨くのではなく、日頃から、自分の歯、歯肉をチェックする習慣をつけましょう。また、6ヶ月～1年に一度は定期健診を受けることをお勧めします。

療養病棟

平成14年度より開設した療養病棟は、医療型25床、介護型15床の病棟です。広い病室、ゆったりした廊下、眼の前に太平洋がみわたせる食堂、談話コーナー、身障用トイレ等、生活のスペースを広くとりれています。居住性を重視した療養環境の中で、利用者様が安心して療養できる快適な場所を提供しています。

現在は、この4月よりスタートした介護報酬と診療報酬の同時改定で、より医療に重点を置いたものへと変革を迫られ、質の高いサービスが要求されています。そのためには、より多くの情報や知識、観察力が問われています。

本年度は、病棟目標に「業務改善をし、統一した看護、介護が提供できる。」をかね、看護師、介護士とともに、目の前の取り組みなければならない問題に焦点を当て、現実的で具体的な目標にむかって努力しています。

私たちスタッフ一同は、お互いに成長し合える環境づくりに努め、心のふれあいを大切にした温かみのある看護、介護を行い、地域のみなさまとつながりを大切にしていきたいと思っています。



病院『地引き網大会』に250名

去る11月12日・日曜日に、紀宝町ウミガメ公園下海岸で、紀南病院地引き網大会を開催し、病院外来ボランティアの皆さん・職員とその家族が、秋の一日を楽しみました。



介護老人保健施設 きなん苑

〒519-5204 御浜町阿田和177 TEL 05979-2-4165



●長期入所サービス

老人保健施設とは、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助する施設です。また、家族や地域の人々・機関と協力をし、安心して自立した在宅生活が続けられるように支援する施設です。今回は、きなん苑の長期入所サービスについて説明させていただきます。

病院は退院できるが、自宅には帰れない方や、自宅でがんばってきたがそろそろ限界等、様々な理由で長期入所サービスを利用できます。特にきなん苑で特徴としているサービスは以下の4サービスになります。

1. 在宅復帰に向けたサービス〈限定的（1～6ヶ月程度）〉

老人保健施設は在宅と医療の中間施設として設立された施設です。そのため、きなん苑も本来の老人保健施設の理念を大切に考え、脳卒中・骨折等の後遺障害の利用者に対する回復期・維持期リハビリテーションを看護・介護等の多職種からなるチームケアで支援し、早期の在宅復帰をめざすサービスです。

2. 慢性期医療サービス（入所期間原則1年）

胃ろう・腸ろうから食事摂取されている利用者・ねたきりの利用者等を医師・看護師等の医療チームを中心にケアをするサービスです。

3. 認知症の利用者を対象とした家庭的な雰囲気ユニットサービス

15名の認知症の利用者を家庭的な雰囲気の中で、なじみの関係を構築していきながら、介護スタッフを中心にケアをするサービスです。また、家族との関係も大切にしていきながら、家族会等の開催をしています。

4. リハビリテーションを行い、生活の維持向上を目的とするサービス

施設生活の中でリハビリテーション・レクリエーション等を行いながら日常生活行為の維持・向上をはかるサービスです。

きなん苑は、100名定員（短期入所含む）の中で様々なサービスを提供させていただいている施設です。しかし、老人保健施設は老人ホームとは違い、一生入所することが出来ない施設でもあります。次の生活の場を探していくと共に、利用者・家族・地域関係者及び職員が協力し、利用者の生活の質の向上・安定を目指しています。

今回は、きなん苑の在宅サービスの紹介をさせていただきますので楽しみに。



平成18年11月14日きなん苑ユニット家族会の焼き芋風景

第7回院内合同勉強会開催

去る11月24日(金)夜に、紀南病院合同勉強会を行いました。演題は、●地震防災対策（病院・きなん苑）3題、●魅力ある病院づくり実行委員会から（病院・きなん苑）3題、●看護部からの報告3題、●病院の理念・基本方針について2題、●討論会（テーマ『接遇』）で、153名が出席し、活発な意見が交わされました。勉強会には紀南病院組合管理者である古川御浜町長も出席していただきました。



外来診療担当表

平成19年1月4日現在

区 分		月	火	水	木	金
内 科	午前	(初診)	梅田 靖之医師	松浦りつ子医長	鈴木 孝明医師	藤田 昌春医長 鈴木 光哉医師
		(初診)	鈴木 光哉医師	關 めぐみ医師	中前 範子医師	小林 文人医長 藤田 昌春医長
		(再診)	松浦りつ子医長	藤田 昌春医長	西久保公映医長	鈴木 孝明医師 中前 範子医師
		(再診)	小林 文人医長	梅田 靖之医師	松浦りつ子医長	鈴木 光哉医師 關 めぐみ医師
	午後	(再診)		中前 範子医師	鈴木 光哉医師	西久保公映医長
外 科	1診		須崎 真副院長	野口 孝院長	野口 孝院長	須崎 真副院長
	2診	安積 良紀医師	安積 良紀医師	安積 良紀医師	信岡 祐医師	信岡 祐医師
整 形 外 科	初診	吉田格之進医師	森川 丞二医長		奥山 典孝医師	吉田医師(第1,3,5) 森川医長(第2,4)
	再診	森川 丞二医長	吉田格之進医師	森川 丞二医長 吉田格之進医師		森川医長(第1,3,5) 吉田医師(第2,4)
脳 神 經 外 科	1診	仲尾 貢二医長	脳 ド ッ ク	種村 浩医師	仲尾 貢二医長	種村 浩医師
眼 科	1診	山田 敦医長	山田 敦医長	山田 敦医長	山田 敦医長	山田 敦医長
	2診	八木 達哉医師	八木 達哉医師	八木 達哉医師	八木 達哉医師	八木 達哉医師
産 婦 人 科	1診	菊川 東洋医長	伊藤 瞳医師	關 義長医師	菊川 東洋医長	關 義長医師
小 児 科	1診	梨田 裕志医長	梨田 裕志医長	梨田 裕志医長	梨田 裕志医長	梨田 裕志医長
皮 膚 科	1診	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長	嶋 聡子医長
神 經 内 科	再診	松浦 慶太医長	松浦 慶太医長		松浦 慶太医長	松浦 慶太医長
	初診			松浦 慶太医長		
泌 尿 器 科	1診				今村哲也医師(午後のみ)	
耳 鼻 咽 喉 科	1診	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長	松浦 徹医長
歯 科 口 腔 外 科	1診	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長	柳瀬 成章医長
備 考	1. 受付時間は午前7時30分～午前11時30分までとなっております。ただし急患については時間外でも受付します。 なお当院を初めて受診される患者様及び、診察券をお持ちでない患者様の受付時間は、午前8時からとなります。 2. 神経内科の診療は原則として予約制となっています。 3. 整形外科の水曜日の初診はありません。					

お知らせ

※18年12月をもちまして、肝臓専門外来・糖尿病専門外来を終了いたしました。
 ※神経内科は、1月より松浦慶太医長のみとなります。

新任医師紹介

眼 山田 敦 医長

1月1日着任

科 前任地：山本総合病院

紀南病院巡回車時刻表

平成18年10月1日改正

阿田和駅(JR)	紀南病院前バス停	紀南病院玄関前
◎ 7:15	7:17	7:22
◎ 8:00	8:02	8:07
◎ 8:40	8:30	8:35
	9:00	9:05
	9:30	9:35
◎ 10:11		10:14
◎ 11:05		11:10
◎ 13:24	13:26	13:29

紀南病院玄関前	紀南病院前バス停	阿田和駅(JR)
◎ 9:35	9:40	9:45
◎ 10:14	10:17	
◎ 10:33	10:36	10:40
◎ 10:55	11:00	11:05
◎ 11:10	11:15	
◎ 11:45	11:50	
◎ 12:30	12:35	12:40
◎ 13:29	13:32	

※注：◎ 出発印

紀南病院交通案内図

