

# つながり

紀南病院スローガン 令和5年7月 それいいね!みんなの良いところ 真似しよう  
8月 その笑顔 病も逃げ出す 特効薬  
9月 笑顔の花 咲かそう  
10月 Go For It ~とにかくやってみよう~



早朝のハス園 (熊野市神川町・写真提供: 御浜写真愛好会)

## ■病院理念

優しくて、温かい、確かな医療を提供し、紀南の環境文化に根ざした地域連携の充実に努めます

## ■基本方針

### 1. サービス精神(KINAN)の徹底

——(K)気持ちをこめて、(I)いつまでも、(N)納得のいく、(A)安心で安全な、(N)任務の遂行

2. 患者さんの権利を尊重し、わかりやすい説明を励行

3. 生活の質の向上(QOL:quality of life)を中心とした診療と援助

4. 行政や医師会と協同した地域医療の向上(救急医療・高齢者医療・健診・地域連携・福祉など)

5. 職員研修の強化と遠隔地医療教育の必須化

6. 職場環境の改善と健全な病院経営に基づく医療環境の提供

## 看護部長就任に際して

看護部長 庄 司 育 代



本年度看護部長に就任しました。よろしくお願いいたします。

紀南病院は、三重県最南端に位置し和歌山県との県境にある急性期一般病棟と地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟を有するケアミックス型の病院となっております。

へき地と呼ばれる当地域は少子高齢化が進み、入院されるほとんどの方が高齢者となっているため、入院時から生活環境を把握し、退院後も安心して生活ができるよう、医師、看護師、リハビリテーションスタッフ、ソーシャルワーカー、管理栄養士、薬剤師等の多職種が関わりながら、地域のスタッフとの連携を推進しています。

三年前から始まった新型コロナウイルス感染症の流行から、この医療体制についても大きな影響がありました。1つの急性期病棟を感染病棟とし、当地域の新型コロナウイルス感染症に罹患した患者様を受け入れるだけでなく、遠隔地からの受け入れも行い、感染対策上、ご家族の面会制限や地域スタッフを交えてのカンファレンス・研修会の中止等でご不便や不安をおかけしました。このような中、病院では遠隔集中治療システムを導入し、24時間365日、外部の専門医や認定看護師に相談できるようなシステムの構築、オンライン面会やオンライン研修会等を工夫して対応しておりました。

また、新型コロナウイルス感染症の影響から看護学生の実習受け入れ期間が減少し、看護師として入職後の院内教育を大幅に見直しました。委員会活動の強化や教育計画を見直し、いつでも視聴出来るナースングサポート研修を活用することで、患者様への安全な医療・看護の提供につながっていると思います。

今年度より5類感染症に位置付けされたものの、新型コロナウイルスは感染が始まって以来、変異を繰り返しており現在も感染力が強い新たな変異ウイルスの出現や拡大が懸念されています。保健医療を取り巻く環境が変化する中で地域の皆様、患者様のニーズに寄り添った医療の提供ができるよう、安心して利用いただける病院づくりに取り組んでいきたいと思っております。

## 第7回 紀南メディカルラリー開催報告

令和5年6月4日（日）、第7回紀南メディカルラリーが紀宝町生涯学習センターにて4年ぶりに開催されました。

紀南メディカルラリーの特徴は、医療従事者に限らず多職種4名でチームを結成し、様々な救急現場や災害現場の想定に挑む部分にあります。今回は以下の7チームが参加しました。

- 1 チームめはり（新宮市立医療センター）
- 2 温泉病院 L-DMAT（那智勝浦温泉病院）
- 3 熊野保健所
- 4 チーム紀宝町社協A（紀宝町社会福祉協議会）
- 5 チーム紀宝町社協B（紀宝町社会福祉協議会）
- 6 多職連携チーム（熊野市消防、紀南病院、紀宝町社会福祉協議会）
- 7 つどい（NPO 法人つどい）

写真は選手、スタッフ共に真剣に取り組んでいる様子です。

合計7想定（1次救命、2次救命、外傷、トリアージ、避難、避難所、チームビルディング）に挑んだ結果、以下の順位となりました。

- ・優勝 温泉病院 L-DMAT（那智勝浦温泉病院）
- ・準優勝 つどい（NPO 法人つどい）
- ・3位 チームめはり（新宮市立医療センター）

終了後のアンケートでは、多くの参加者が救急医療・災害医療への取り組みに対する意識が大きく変わったと回答し、地域の防災力向上に繋がる開催となりました。

共催：紀南地域救急医療対策協議会、紀南救急勉強会



## 着任医師紹介（7月1日付常勤医師）

①好きな有名人 ②抱負



小児科  
す どう なお き  
須藤 直樹 医師

- ① QuizKnock
- ② 7月に紀南病院小児科に着任しました須藤と申します。地域の子供達の笑顔を増やせるよう、努力致します。また地域の行事などにも積極的に参加したく思っております。よろしくおねがいいたします。



外科  
しの だ まり  
篠田 真里 医師

- ① TWICE
- ② 患者様の気持ちに寄り添った診療をおこなえるように日々努めます。よろしくお願いいたします。

# あいくる活動報告

\*あいくるとは……紀南病院地域連携室内に置かれた、「紀南地域在宅医療介護連携支援センターあいくる」のことで、地域の医療・介護・福祉関係者の連携を支援しています。

## ～第7回みとりいなを開催しました～

5月25日(木) 18:30～20:30紀南病院講義室で第7回「一人じゃないチームでみとりいな～ケアマネのみとりいな聞いてみいな～」を開催しました。当日は87名の方にご参加いただきました。

6名のケアマネさんに「看取りケースに関わった経験の中で、心に残っている場面や言葉はありますか?」「看取りケースでのケアマネの役割ってなんだと思いますか?」「初めての看取りケースを担当した時、当初感じた気持ちと、看取りまでの過程を通して感じた気持ちの変化はありましたか?」等のたくさんの質問に、皆さん経験したエピソードを交えながら答えていただきました。

<b>パネリスト</b>	熊野市社会福祉協議会	中尾 祥子 さん
	ケアプランセンターあすか	大川 浩子 さん
	御浜町社会福祉協議会	植村 由美 さん
	居宅介護支援事業所エイジハウス	柿本 吉成 さん
	紀宝町社会福祉協議会	福田 将志 さん
	ケアサポート・ゼロワン	杭 徳教 さん



### 【参加者アンケートより】(一部抜粋)

- ・ケアマネジャーの方のお仕事の内容について詳しく知ることができて、非常に勉強になりました。また多職種連携についても学ぶことができたので、これから医師として働いていくうえで今日聞いたことをふまえて退院調整をしていきたいです。(医学生)
- ・中尾CMの「看取りがくと気持ちを構えてしまう」という言葉が印象に残った。自分も施設での看取りの中で重いと感じることもあり、介護者など関わる人の気持ちのケアも大切だと思った。(言語聴覚士)
- ・この地域に心熱い方々がいることが分かり心強いと思いました。(看護師)
- ・他の職種にもフォーカスを当てた研修会を企画してほしい(介護職)

## ～第8回みとりいなを開催しました～

7月6日(木) 18:30～20:30まなびの郷きらめきホールで第8回「一人じゃないチームでみとりいな～自分の最期を選択できる地域に～」を開催しました。

今回は自宅療養中の写真愛好家の方の写真を題材に、パネラーによる『自分の最期について』ディスカッションをしていただきました。みとりいな研修会は、いつも医療・介護専門職等を対象に開催してきましたが、今回は一般住民の方にも初めて広報し、夜の講演会に専門職86名、一般住民86名、昼から行われた写真展に50名以上の方にご参加いただき、計220名以上の方々にお越しいただきました。

講演会をとおして、一般住民の方にも「最期まで自分らしくいるにはどうしたらいいのか?」を改めて考えてもらったり、紀南地域で医療・介護専門職が普段どのような思いをもって活動をしているのかを知っていただく機会になりました。

<b>パネリスト</b>	くまのなる在宅診療所	濱口 政也 さん (医師)
	介護老人保健施設きなん苑	鈴木 孝明 さん (医師)
	紀南病院地域包括ケア病棟	大威あつむ さん (看護師)
	紀宝町社会福祉協議会	福田 将志 さん (ケアマネジャー)



### 【参加者アンケートより】(一部抜粋)

- ・看取りについて考える機会があるのは、地域にとって財産だと思います。平日の夜にこれだけ人が集まっているのが、その証拠だと思います。
- ・素敵な写真。〇〇さんの人となりが分かるものでした。このような取り組みが今後も続いて欲しいです。
- ・看取りのことを真剣に考えたことがなかったが、家族と話し合いたいと思った。元気な親がいるが、親とも話し合いたい。
- ・一般の者として、医療・介護の両面が見れた。考えさせられた。話を聞いてよかった。
- ・写真の映像が大きく映りながらの講演会は素敵でした。本当に紀州って美しい。看取りについては「迷いがあって当たり前」と言われたのを聞いて、なんとなく気持ちが楽になりました。
- ・あまり写真を見て感動することはなかったのですが、〇〇さんの写真を見たら、不思議と涙が流れてきました。本当に感動しました。死を考えることは、生き方を考えることだと思います。参加できて良かったです。

## ～出前講座を受付しています～

あいくるでは紀南病院の職員などを事業所や施設に派遣する「出前講座」を開催しています。

派遣費用は無料で、施設のご都合やご希望をあいくるがお聞きし、講師と日程や講座内容を調整させていただきます。お気軽にお問い合わせください。メニューにはない講座も、病院内外で講師ができる方がいないか調整させていただきますので、一度あいくるまでお問い合わせください。

### 講座名(一部)

- ・基本的な感染対策
- ・食中毒、疥癬、結核、インフルエンザ、ノロウイルスについて
- ・新型コロナウイルス感染症について、ゾーニングについて
- ・転倒予防について
- ・自助具について
- ・南海トラフ大地震発生後の医療体制について
- ・災害医療の基本
- ・水害、地震などの災害時に気をつけたい深部静脈血栓症と予防のための運動について



### お申し込み先

紀南地域  
在宅医療介護連携支援センター  
あいくる(紀南病院地域連携室内)  
TEL: 090-4082-0196  
担当: 檜作(ひづくり)



# 紀南病院外来診療担当表

令和5年7月3日現在  
紀南病院 TEL 05979-2-1333

診療科	月	火	水	木	金	
内科 (予約制) (*紹介状要)	初診	渡邊大和(第1・3・5週) 河俣真由(第2・4週)	佐藤 文典	浜口 幸大	榮 厚輔	新田 淳(第1・3・5週) 阪口亮平(第2・4週)
	再診	渡邊大和(第1・3・5週) 河俣真由(第2・4週)	佐藤 文典 池田 昂平	浜口 幸大	榮 厚輔	新田 淳(第1・3・5週) 阪口亮平(第2・4週)
				濱口 政也(午前)		
		小林 文人	小林 文人(午後)	小林 文人	小林 文人	
専門外来	血液内科外来(第1・3週)(午後) 専門医	呼吸器病外来(月1回) 畑地 治	循環器内科・腎臓内科(第4週)(午後) 小藪 助成	消化器外来 原田 哲朗	糖尿病外来 杉岡 直弥 住田安弘(月1回)	
	リウマチ・膠原病外来 高見 勇一郎	(第4週のみ) リウマチ・膠原病外来 高見 勇一郎	リウマチ・膠原病外来 高見 勇一郎	血液内科・感染症内科(第2週)(午後) 鈴木 圭	肝臓病外来(月1回) 杉本 龍亮	
外科 (*受付11時迄)	1診		加藤 弘幸	加藤 弘幸	中村 俊太	加藤 弘幸
	2診	小松原 春菜	小松原 春菜		小松原 春菜	中村 俊太
		乳腺専門外来(第1週・予約制) 小川 朋子			肝胆脾外来(第3週・予約制) 水野 修吾	
整形外科 (*受付11時迄)	1診	細井 敬	休診	細井 敬	細井 敬	三重大学医師
	2診	加藤 祥		加藤 祥	加藤 祥	
脳神経外科 (*受付11時迄)	1診	仲尾 貢二	仲尾 貢二	(第2週)(予約制) 栃尾 廣	(第1・2・4・5週) 辻 正範	仲尾 貢二
	2診		漢方・リハビリ外来(午前・予約制)	田島 祐	(第3週) 川北 文博	
*眼科 (*受付11時迄)	1診	間瀬 陽子	久保 朗子	久保 朗子	間瀬陽子(第1・2・3・5週) 久保朗子(第4週)	久保 朗子(第2・4週)
	2診	植地 南月	植地 南月	間瀬 陽子	植地 南月	植地 南月(第1・3・5週)
小児科 (*受付11時迄)	1診	須藤 直樹	須藤 直樹	須藤 直樹	須藤 直樹	須藤 直樹
		小児発達外来(第1・3週)(予約制) 成田 正明				
皮膚科(*予約制)	1診		午後 飯田 祥平			午後 市川 彩夏
脳神経内科 (予約制) (*紹介状要)	1診				松浦慶太(隔月)	(交代制) 成田 有吾 谷口 彰
泌尿器科 (*受付11時迄)	1診	栗本 勝弘 (予約再診)	栗本 勝弘	栗本 勝弘	栗本勝弘(予約再診) 杉村芳樹(午後) 有馬公伸(交代制)	栗本 勝弘
耳鼻咽喉科(*受付11時迄)	1診				松浦 徹(午前)	
歯科口腔外科(*受付11時迄)	1診	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二	堀 晃二
健診センター	ドック健診	須崎 真	小林 文人	渡邊大和(第1・3・5週) 須崎 真(第2・4週)	小林 文人	高見 麻子
婦人科 (*予約制)	1診				第2・第4週午後(交代制) 非常勤医師	
備考	<p>* 受付時間は午前7時30分～午前11時00分までです。          なお、当院を初めて受診される患者様及び診察券をお持ちでない患者様の受付時間は、午前8時からとなります。          * 内科は完全予約制の為、予約が必要です。紹介状があれば電話予約が可能です。健康診断で異常を指摘された場合も、結果票が紹介状の代わりになる為、予約可能です。地域連携室までお電話下さい。          * 脳神経内科は紹介予約制の為、予約が必要です。          紹介状があれば電話予約が可能です。地域連携室までお電話下さい。          * 眼科は、小児(中学生まで)の検査は午後の為、予約が必要となります。午後2時以降に眼科外来までお電話下さい。          ・コンタクトレンズの取り扱いはありません。          * 皮膚科は完全予約制のため、予約が必要です。地域連携室までお電話下さい。          * 婦人科は完全予約制のため、予約が必要です。地域連携室までお電話下さい。          * 泌尿器科初診の場合、かかりつけ医がある場合は紹介状が必要です。          紹介状があれば電話予約が可能です。地域連携室までお電話下さい。</p>					

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に伴う面会制限について

入院中の患者さんを守るため、面会については下記の条件を満たす場合とさせていただきますので、ご協力お願い申し上げます。

### ①面会の条件

- ・事前に面会の申し込みを行っている場合(週1回まで)
- ・入院生活を継続するうえで、病院が必要と判断した場合
- ・病院から来院要請をした場合(病状説明・緊急呼出・手術や検査の付き添い等)
- ・入院日・退院日

### ②面会者の条件

- ・近親者やキーパーソン(意思決定に関わる方)に限ります。  
 ※子供(18歳未満)の面会はお断りしております。
- ・面会までの10日間以内に発熱や体調不良がない(面会当日も含む)

### ③面会者方法

- ・受付で体温測定を受け、面会希望用紙を提出し、面会証をもらってください。
- ・面会時間は13時から20時までの15分以内とさせていただきます。
- ・面会時は手指消毒を行い、面会者・患者共にマスクの着用をしてください。
- ・患者の状態により、マスクの着用が困難な場合を除く
- ・面会は原則1名とします。付き添いが必要な場合等は、事前にご連絡ください。

### 着替えや洗濯物等の荷物の受け渡し場所

平日昼間 13:00 ~ 17:15 総合受付  
(外来棟2階)  
平日夜間 17:15 ~ 20:00 時間外受付  
休日 13:00 ~ 20:00 時間外受付



診療科や病棟の特徴、個々の患者の状態や背景があるため、患者により対応が異なる場合がございます。また、地域や院内の感染症発生状況に伴い対応が変更される場合があります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

7月10日時点の対応で、発生状況によって変更されます。